

Gedanken machen glücklich, erfolgreich und gesund

Sich selber und seine Verhaltensmuster verstehen, so genannte Stolpersteine erkennen und beseitigen. Ein erfülltes und erfolgreiches Berufs- und Privatleben ist lernbar durch professionelles Coaching.

Sind Sie mit herausfordernden Situationen in Ihrem Job konfrontiert? Wünschen Sie eine individuelle Antwort in einer konkreten Führungsfrage? Streben Sie ein selbstbestimmtes Leben und eine harmonische Partnerschaft an? – «Erfolg ist lernbar», sagt Urs Bärtschi, Inhaber, Coach und Seminartrainer der Firma Coachingplus GmbH, Embrach. Nebst seiner Tätigkeit als Coach bildet er seit acht Jahren Coaches aus. Er weiss also, wovon er spricht.

Für den Menschen ist «wahr», was er wahrnimmt

Menschen in ihren angestrebten Veränderungsprozessen zu begleiten, ist Bärtschis tägliches Brot. «Der stetig wachsende Erfolgsdruck im Berufsleben wie auch die steigenden Anforderungen im Alltag lassen wenig Zeit, sein eigenes Verhalten zu überprüfen. So entstehen die berühmten blinden Flecken, die dann unweigerlich zu Fehleinschätzungen und Fehlhandlungen führen. Deren Auswirkungen sind unterschiedlich, können berufliche Veränderungen auslösen oder gar zu gesundheitlichen Störungen führen.» So weit muss es aber erst gar nicht kommen. Urs Bärtschi, ausgewiesener Coach BSO, plädiert denn auch für ein frühzeitiges Ressourcencoaching: «Die eigenen Stärken stärken. Dies führt zum gewünschten nachhaltigen Erfolg.»

Lösungsorientiertes Vorgehen

Coachingplus orientiert sich ausschliesslich an den von den Kunden selbst gesetzten Veränderungszielen. Zu Beginn eines jeden Coachings werden diese Ziele geklärt und dann in regelmässigen Abständen auf ihre Realisierung überprüft. Coach Urs Bärtschi erklärt: «Mit zielgerichteten Fragen regen wir Sie zum nachdenken an, decken festgefahrene Denk- und Handlungsmuster auf und begleiten Sie professionell und lösungsorientiert auf Ihrem Weg

und zu Ihren eigenen Antworten.» Kurzum: zu einer neuen und erfüllten Lebenssituation.

«In einer inspirierenden, motivierenden Atmosphäre erhielt ich fundierte und praktisch eingeübte Kenntnisse für Coachinggespräche.»

Michael Russenberger, Pastor, Hallau*

«Unglaublich, wie innerhalb kurzer Zeit wichtige Kompetenzen für den Privat- und Berufsalltag gefördert werden und sofort anwendbar wurden. Eine kleine Investition in gewinnbringende persönliche Veränderungen.»

Hannes Hochuli, Hotelier,
Lohn Ferien und Seminare, Filzbach*

*Die beiden Testimonials beziehen sich auf die Coachingsausbildung



Erfolg durch Kompetenz

10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching.

Vom ersten Seminartag an verfügen Sie über wirksame Coaching-Methoden, die Sie beruflich und privat sofort anwenden können.

Weiterführende 12-tägige Diplomausbildung Dipl. Coach SCA

Sie vertiefen Methoden und Techniken des Coachings und erweitern damit Ihre Coaching-Kompetenz.

Gratis-Coaching-Newsletter

In den Gratis-Newsletter erhalten Sie wirksame Coaching-Tools, die Sie beruflich und privat sofort anwenden können.

Weitere Informationen finden Sie ebenfalls online unter: www.coachingplus.ch

Coachingplus GmbH • Dorfstrasse 111
CH-8424 Embrach • Tel. +41(0)44 865 37 73



Urs Bärtschi
Coach BSO, Geschäftsleiter



EIN BERUF MIT ZUKUNFT

Dreijährige, berufsbegleitende Ausbildung zur/zum

- Individualpsychologischen Beraterin AFI
- Individualpsychologischen Berater AFI

Infos bei:
www.akademie-ip.ch • Tel. +41 (0) 44 865 05 20

10-tägiger Studiengang für angewandtes COACHING

Diplomausbildung
Dipl. Coach SCA

Infos bei:

Urs Bärtschi • Tel. +41 (0) 44 865 37 73
info@coachingplus.ch • www.coachingplus.ch

