

# “Ein guter Coach kennt die eigenen blinden Flecken”

**Der zehntägige Studiengang Coachingplus wird seit fünf Jahren mit Erfolg durchgeführt. Ein Gespräch mit dem Gründer und Leiter Urs Bärtschi.**

**Was bedeutet der Name der Coachingplus GmbH?**

**Urs Bärtschi:** Das Plus in unserem Namen verdeutlicht unsere Firmenphilosophie. Wir bieten dem Kunden im Einzelcoaching oder im Seminar einen Mehrwert. Wir bereichern ihn mit unserer Dienstleistung, das heisst der Kunde hat einen nachhaltigen Nutzen und einen persönlichen Gewinn. Er wird positiv überrascht.

**Ein zehntägiger Studiengang, um sich selbst kennen zu lernen und die Sozialkompetenz zu stärken - Hand aufs Herz: Sind zehn Tage dafür nicht zu kurz?**

Die Erfahrung zeigt, dass die offene, wohlwollende Seminar-Atmosphäre viele Anstösse zur Selbstwahrnehmung liefert und dadurch neue Blickpunkte ermöglicht. Die integrierten Zweier- und Gruppengespräche erweitern die Sichtweise. Viele hilfreiche und praktische Übungen reduzieren die eigenen „blinden Flecken“. Zudem findet der zehntägige Studiengang nicht an einem Stück statt. Verteilt auf drei Monate, haben die Teilnehmer ausreichend Zeit, das Gelernte zwischen den einzelnen Kurstagen auszuprobieren, Fragen zu formulieren und sich in den vier Modulthemen zu vertiefen:

**1. Persönlichkeitsbildung:** Eigene Stärken und Fähigkeiten erkennen. Ein vertieftes Verständnis über ein psychologisches Testverfahren und dessen Anwendung gewinnen.

**2. Gesprächsführung:** Wie kann ich ein Coaching-Gespräch aufbauen? Die Phasen in einem Coaching-Gespräch.

**3. Individualpsychologie nach Alfred Adler:** Grundkenntnisse erwerben als Fundament, um Menschen besser zu verstehen.

**4. Betriebswirtschaft:** Im vierten Modul kommt im weitesten Sinne die Betriebswirtschaftslehre zum Zug, wo es unter anderem um Konfliktbewältigung und Teamarbeit geht. Zum Zielpublikum gehören alle Altersgruppen und Hierarchiestufen in allen Branchen.

**Alle diese Personen möchten eines lernen: Ein guter Coach zu sein. Was zeichnet diesen aus?**

Ein guter Coach ist eine Person, die sich selber gut kennt und um die eigenen blinden Flecken weiss, spricht: sich gut reflektiert hat.



Urs Bärtschi

Während der Gesprächsführung ist sie ganz für das Gegenüber da. Mein Ansatz ist: Die Lösung liegt im Gegenüber. Ich stelle gute Fragen, damit der Kunde die Lösung selbst erarbeiten kann - ganz nach dem Motto: Einen Schritt mehr als bisher. In diesem Sinne wird eine Lösung formuliert, die vom Gegenüber realisiert und umgesetzt wird.

**“Während des Seminars konnte ich im Alltag bereits gelernte Inhalte mit Erfolg in den Praxisalltag umsetzen.”** Urs Mürner, Geschäftsführer Cash & Carry Angehrn, Bern

**“Unglaublich, wie innerhalb kurzer Zeit wichtige Kompetenzen für den Privat- und Berufsalltag gefördert werden und sofort anwendbar wurden. Eine kleine Investition in gewinnbringende persönliche Veränderungen.”** Hannes Hochuli, Hotelier, Lihn Ferien und Seminare, Filzbach

**“Die Anwendung von vielen nützlichen Coaching-Tools in die Praxis gelernt und geübt. Für mich und meine Tätigkeit in der Beratung eine sehr positive Investition.”** Susanne Huber, Unternehmens- und Wirtschaftsberaterin, Meiringen

Weitere Referenzen finden Sie unter <http://www.coachingplus.ch/referenzen.htm>

## Die Ausbildung

**Coachingplus, ein zehntägiger Studiengang für angewandtes Coaching, hat einen festen Platz in der Schweizer Ausbildungslandschaft und gehört zu den führenden Anbietern im Bereich der „kurzen“ Coachingsausbildungen.**

Zu diesem Gelingen haben viele engagierte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer beigetragen, welche den Studiengang für angewandtes Coaching weiter empfohlen haben.

Der Studiengang vermittelt fundierte Coaching-Kenntnisse und bietet die Möglichkeit, diese in gezielten Übungen zu vertiefen. Die Reflexion persönlicher Erfahrungen macht das eigene Verhalten verständlich. Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert – die Sozialkompetenz wird gestärkt.

Coaching ist eine ganzheitliche Beratung vor dem Hintergrund beruflicher oder persönlicher Fragen, die das Ziel verfolgt, die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten optimal zu nutzen. Durch Coaching erweitern Menschen ihre Sichtweise, legen kreative Kräfte frei und finden Zugang zu Lösungen.

## 10-tägiger Studiengang für angewandtes

# COACHING

**NEU: Diplomausbildung  
Dipl. Coach SCA**

### Nächste Termine:

## Herbst 2006 & Frühjahr 07

**Infos bei:**

Urs Bärtschi  
[www.coachingplus.ch](http://www.coachingplus.ch)  
[info@coachingplus.ch](mailto:info@coachingplus.ch)  
Tel. +41 (0) 44 865 37 73

