

## Die Schweiz im Stillstand

Mitte Januar 2014 führte ein Baggerunfall auf der A 1 während fast 7 Stunden zu einer Vollsperrung der wichtigsten Verkehrsachse der Schweiz. „**Die Schweiz im Stillstand**“ schoss es mir spontan in meine Gedanken, als ich an diesem Tag die Online-News las. Mir gefallen solche Sprachbilder, werden sie im Innern doch irgendwie gleich lebendig. Und mal ehrlich - wann ist schon freie Fahrt auf dieser Autobahn? Wohl höchstens wenn ich schlafe.

Im Leben werden wir auch hin und wieder aufgehalten oder eingeschränkt. Jedoch hoffentlich selten so blockiert, wie an diesem besagten Montag die A1. Geht es Ihnen auch so, dass Sie sich bevor Sie losfahren fragen, welche Strasse Sie denn nun fahren sollen, um das Ziel pünktlich zu erreichen? Ich mich oft und vor allem, wenn ich Freitagnachmittags im Schweizer Mittelland unterwegs bin. Manchmal nehme ich sogar einen grösseren Umweg in Kauf um mein Ziel zu erreichen. Doch nicht alles lässt sich immer planen! Es ist Fakt:

## Die Schweiz hat sich verlangsamt, sie stockt und behindert sich immer mal wieder selbst!

Stillstand oder in Bewegung?  
Sind Sie in Bewegung? Wohin bewegt sich Ihr Leben in diesem Jahr? Stehen Sie im Stau?  
Welche Auswege stehen Ihnen offen?  
Brauchen Sie hin und wieder eine Pause? Wo ist Ihr persönlicher Rastplatz?

In den Sportferien verbrachte ich als „Nicht-mehr-Skifahrer“ einige Tage in der Nähe von Marseille. Mein persönlicher Boxenstopp zum Lesen, Nachdenken, und für das Nichtstun! Ich nenne diese Tage „die produktiven Faulenzertage“. Ein Paradox? Bei weitem ein grosses Nein dazu! Gerade diese Tage stimulieren mich durch die Pause vom Alltag, dass die Ideen während den ersten Arbeitstagen nur so sprudeln. Es wäre Ideenmässig und damit auch wirtschaftlich also äusserst unvernünftig, diese „Rastplätze“ nicht anzusteuern. Ich behaupte sogar, dass sie mit verantwortlich sind, dass persönliche Staus gar nicht erst entstehen. Demzufolge auch keine „Umwegsrouten“ von Nöten sind.

Der eingangs geschriebene Satz: „**Die Schweiz im Stillstand**“, könnte für Sie persönlich in diesem Jahr auch heissen: „**Die Schweiz in Bewegung**.“ Im übertragenen Sinne: Eine gute Routenführung, Ziele und genügend Rastplätze in Ihrer Tätigkeit, verhelfen zu Klarheit, Ideenvielfalt und staufreier Bewegung. Ich wünsche gute Fahrt!

Autor: Urs R. Bärtschi

## Unsere Ausbildungen finden Sie hier:

### 10-tägiger Studiengang

<http://www.coachingplus.ch/termine.php>

### Diplomausbildung für angewandtes Coaching

<http://www.coachingplus.ch/diplomausbildung.php>

### Kontaktadresse:

Coachingplus GmbH  
Ifangstr. 10  
CH 8302 Kloten

Tel. +41 (0) 44 865 37 73

[www.coachingplus.ch](http://www.coachingplus.ch)