

COACHINGPLUS

TRAINING & EMPOWERMENT

COACHINGPLUS

TRAINING & EMPOWERMENT

*10-tägiger
Studiengang für
angewandtes
Coaching*



Aufbauprogramm möglich:
12,5 Tage «Betriebliche/r Mentor/in
mit eidg. Fachausweis FA»

www.coachingplus.ch

- 
- 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching
 - Diplomausbildung für angewandtes Coaching
 - Betrieblicher Mentor FA / Dipl. Coach SCA
 - Zertifizierter GPI® Coach
 - Diplomierter GPI® Team-Coach

Coachingplus GmbH
Ifangstr. 10
CH 8302 Kloten
+41 (0)44 865 37 73
www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch

Inhalts- verzeichnis

	Editorial	4
1.	Coaching – wachsender Zukunftsmarkt	7
2.	10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching	9
2.1	Einführung	10
2.2	Modul 1: Erfolg durch Kompetenz	10
2.3	Modul 2: Beziehungsorientierte Gesprächsführung	11
2.4	Modul 3: Menschen verstehen und fördern	11
2.5	Modul 4: Reflektiert wahrnehmen und bewusst gestalten	11
2.6	Studienleitung	11
2.7	Unterlagen und Test-Lizenz	12
2.8	Zertifikat	12
2.9	Termine 10-tägiger Studiengang	12
3.	Zertifizierter GPI-Coach	13
3.1	Testverfahren GPI®	14
3.2	Ihr Nutzen	15
3.3	Voraussetzungen	15
3.4	Anwendung in der Praxis	15
3.5	10 + 2 Tage: Jetzt Weiterbildung planen	15
4.	Diplomausbildung für angewandtes Coaching	16
4.1	Einführung	17
4.2	Ausbildungsziele	17
4.3	Voraussetzungen	18
4.4	Prozessbegleitende Kompetenzen	18
4.5	Selbstmanagement	18
4.6	Selbstmarketing – die Selbstwirksamkeit erhöhen	19
4.7	Laufbahn- und Karrierecoaching	19
4.8	Team-Coaching	19
4.9	Gruppensupervision	19
4.10	Termine Diplomausbildung	21
4.11	Administratives	22
4.12	Eidg. Fachausweis für Betriebliche Mentorin und Betrieblicher Mentor / Dipl. Coach SCA	22
4.13	«Betrieblicher Mentor FA»	22
5.	Diplomierter GPI-Coach	23
5.1	Testverfahren GPI®	24
5.2	Ihr Nutzen	24
5.3	Voraussetzungen	24
5.4	Jetzt Diplomabschluss planen	24
6.	Studienleitung und Referenten	25
7.	Coaching-Trainer	28
8.	Wissensplattform für Coaching	30
9.	Coachingplus GmbH	32
10.	Coachingplus in Social-Media-Seiten	35
11.	Das Coachingbuch: «Ich bin mein eigener Coach»	37
12.	Kontakt und Anmeldung	38



Kloten, Juni 2020

Urs R. Bärtschi, Coach

Inhaber und Geschäftsführer Coachingplus GmbH

«Das grosse Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern Handeln.» **Herbert Spencer**

20 Jahre jung – bewährt und innovativ

Grosse Ideen fangen manchmal ganz klein an. Die Geschichte von Coachingplus ist ein Beispiel dafür.

20 Jahre

Im Jahr 2000 startete in kleinem Rahmen, was sich heute zu einem der grössten Ausbildungsanbieter im Bereich Coaching zählen darf. Einen wahrhaft runden Geburtstag: Coachingplus blickt auf 2.500 Coaching-Absolventen in 20 Jahren zurück. Führungskräfte, Experten, Personalverantwortliche, Therapeuten und viele weitere Interessierte aller Berufsgruppen und Hierarchiestufen bilden sich hier zu Coaches fort.

Wer möchte, lässt sich sogar bis zu seinem Abschluss als Betriebliche/r Mentor/in FA / Dipl. Coach SCA ausbilden.

Am Anfang war es nicht mehr als ein Gedankenblitz: Über die Jahre hatte ich mir das praktische Handwerk des Coa-

chings angeeignet. Nun wollte ich es an andere Menschen weitergeben, um sie für ihren beruflichen und privaten Alltag zu stärken.

Die Idee von «Training & Empowerment» wanderte durch meinen Kopf. Neben den theoretischen Grundlagen wollte ich vor allem die praktischen Coachingtools in den Fokus stellen, und zwar solche, die sich konkret und einfach anwenden lassen.

So entstand 1998 der «10-tägige Studiengang für angewandtes Coaching». Inzwischen bilden wir im 20ten Jahr aus.

Mehr als 2.500 Teilnehmende haben den Studiengang absolviert und sich ein breit gefächertes Knowhow angeeignet. Gerne gebe ich zu, dass wir stolz darauf sind.

Coaching für eine erfolgreiche und persönlich bereichernde Karriere

Bei Coachingplus treffen sich Fach- und Führungskräfte der verschiedensten Branchen und Hierarchiestufen. Ebenso entscheiden sich auch Privatpersonen für die Ausbildung.

Sie erwerben die Fähigkeit, Mitarbeitende oder Coachees mit ressourcen- und lösungsorientierten Coaching-Tools sowie kreativen Fragetechniken durch einen Coachingprozess zu führen. Dabei konzentrieren sie sich darauf, Stärken und Fähigkeiten in anderen zu erkennen, anspruchsvolle Mitarbeitergespräche anzugehen sowie Konflikte zu durchschauen und zu klären.

Immer mehr Absolventinnen und Absolventen entscheiden sich zusätzlich für die sich anschliessende Diplombildung und erwerben so einen eidgenössisch anerkannten Abschluss. Mit der Ausbildung legen sie das Fundament für eine erfolgreiche Berufstätigkeit als Coach, je nach Wunsch selbständig oder im Team.

Die richtige Verbandsmitgliedschaft sichert die Qualität

Im September 2005 wurde Coachingplus in seiner Eigenschaft als Ausbildungsinstitut Mitglied im Verband Swiss Coaching Association SCA. Ferner erhielt Coachingplus die Zulassung für die Ausbildung zur Verbandsprüfung. Bis 2014 erwarben 75 Absolventinnen und Absolventen unseres Hauses den Titel «Dipl. Coach SCA».

Eidgenössische Berufsprüfung: Coachingkompetenz mit Fachausweis

Ende Juni 2014 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) das neue Berufsbild «Betrieblicher Mentor FA» anerkannt. Coachingplus ist seit der ersten Stunde als Ausbildungsinstitut mit dabei.

Aktuell hat Coachingplus 61 Personen zum Betrieblichen Mentor FA ausgebildet.



In all den Jahren war es immer unser Ziel, die beste Coachingausbildung ihrer Zeit anzubieten. Weiterbildung und Innovation sind für uns deshalb ständige Begleiter. Wir wollen unseren Kundinnen und Kunden für die professionelle und selbständige Coaching-Tätigkeit fundierte Handlungskompetenzen und ein optimales Sprungbrett bieten.

Bundesbeiträge für Kurse, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten

Wer sich für eine qualifizierte Coachingausbildung interessiert, dem sollten die Gebühren nicht im Weg stehen. Coachingplus hat eine schlanke Infrastruktur, geringe Personalkosten und attraktive Schulungsräume. **Die preiswerten Studiengebühren werden von unseren Teilnehmenden ausdrücklich geschätzt. [Das Wichtigste dazu entnehmen Sie unserem Factsheet!](#)**

Seit September 2017 erhalten unsere Teilnehmenden ausserdem 50 Prozent der anrechenbaren Kursgebühren direkt vom Staat zurück. Als Kursteilnehmende können Sie die Bundesbeiträge nach der Prüfung beantragen, und zwar unabhängig davon, ob sie die Prüfung bestanden haben oder nicht.

Qualifizierte Trainerinnen und Trainer garantieren Top-Ausbildung

Um die Ausbildungsqualität angesichts einer steigenden Nachfrage zuverlässig zu sichern, haben wir im Juni 2018 das Ausbildungsteam deutlich erweitert. Drei Auszubildende sind hinzugekommen, ein weiterer Ausbilder hat seine

Tätigkeit bei Coachingplus ausgeweitet. Alle drei, nämlich Dr. Gabriele Schwieder, Marcel Hager und Thomas Kümmerli, haben die Ausbildung von Coachingplus absolviert und selbständig eine Coachingberatung aufgebaut.

[Lernen Sie hier unsere Seminartrainer kennen.](#)

GPI®-Test: Einzigartiges Praxistool mit bereits mehr als 2.500 Lizenznehmern

Nur mit dem Wissen sowohl über die eigenen Ressourcen, Stärken, Glaubenssätze als auch über Saboteure, Blockaden und Verstrickungen lassen sich erfolgversprechende Coaching-Massnahmen angehen.

Diese Prägungen und Eigenschaften einer Persönlichkeit einfach und schnell offenzulegen, ist die Aufgabe des GPI®-Tests.

Mit den Kurzausbildungen zum «Zertifizierten GPI®-Coach» und zum «Diplomierten GPI®-Team-Coach» haben wir im Frühjahr 2013 zwei wertvolle Kurzausbildungen ins Programm aufgenommen. [Mehr erfahren:](#)

Erfüllung und Berufung erleben – werden Sie Coach

Coaching ist ein Beruf, der langfristig begeistert und Erfüllung bietet. Ich freue mich, wenn Sie dies ebenfalls entdecken und Ihre persönliche Coaching-Kompetenz erweitern und professionalisieren wollen. [Schauen Sie sich dazu gerne eines unserer Kurzvideos an.](#)



Ihre Wahl bestimmt die Qualität Ihrer Ausbildung – ein paar Tipps

Planen Sie Zeit ein, denn eine gute Ausbildung dauert etwas

Im Schnellverfahren zum ausgebildeten Coach? Nicht, wenn Sie ein guter Coach bzw. betrieblicher Mentor*in mit eidg. Fachausweis werden möchten. Achten Sie zudem auf die Kernkompetenz der Ausbilder. Ein Erwachsenenbildner braucht als Trainer andere Voraussetzungen als ein versierter Coach, der in einer 1:1-Situation ein Beratungsgespräch führt. Hier geht es um individuelle Lern-, Entwicklungs- und Veränderungsprozesse. Auch wenn es in beiden Fällen um die Arbeit mit Menschen geht, bedeutet das nicht, dass damit die Lösungswege identisch sind.

Achten Sie auf eine optimale Mischung zwischen Theorie und Praxis

Jede Ausbildung steht (und fällt) mit der Qualifikation des Mentors bzw. Coaches, der Sie begleitet und Ihnen die nötigen Inhalte vermittelt. Deshalb arbeiten wir nur mit erfahrenen, langjährig bewährten und sehr praxisorientierten Coach-Experten zusammen. Wir setzen auf eine gesunde Mischung von Theorie und Praxis. Dazu gehören auch Live-Coachings. Im Fokus stehen die Coaching-Haltung und das praktische Zusammenwirken von Coaching-Elementen in Live-Demonstrationen. Zudem setzen wir auf Beratungssequenzen in 2er oder 3er-Gruppen, wo die Teilnehmer das Gelernte anwenden, reflektieren und vertiefen. Sie erhalten die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsam in realen und konkreten Übungssequenzen praktische Lösungsansätze zu erarbeiten.

Werte, Philosophie und Menschenbilder sollten zu Ihnen passen

Uns geht es nicht darum, Ihnen vorzuschreiben, mit welchen Werten Sie Ihr Leben gestalten oder welche Antworten Sie auf grundlegende Fragen finden. Das ist

ganz allein Ihre Sache. Grundlegend und entscheidend ist vielmehr eine solide wissenschaftliche Basis. Bei uns ist es die Individualpsychologie nach Alfred Adler. Die Individualpsychologie ist ein fundiertes, etabliertes und erklärungsmächtiges Fundament, das auch in der heutigen Forschung anerkannt und verwendet wird. Wichtige Pfeiler sind Gleichwertigkeit, Wertschätzung und das Bauen auf Stärken.

Werden Ihre Werte bestätigt oder torpediert?

Unsere Empfehlung für Sie lautet: Achten Sie bei der Wahl Ihrer angestrebten Ausbildung auf die gelebten Werte und die verwendeten Grundlagen. Sie müssen zu Ihren Werten passen, sonst erleben Sie womöglich eine herbe Enttäuschung.

Ist der regional nächste Ausbildungsort wirklich der Beste?

Wählen Sie Ihre Ausbildungsstätte nicht nach Argumenten aus wie: Welches ist der nächste Ausbildungsort? Wo habe ich wenig Aufwand und geringe Reisezeit? Wir glauben, dass die Qualität der Ausbildung höher wiegen sollte!

Fragen, die Sie sich deshalb stellen sollten

- Geht die Ausbildung lange genug, um professionell zu sein?
- Welche Ausbildung bzw. beruflichen Abschlüsse bringt der Seminartrainer mit?
- Wie steht es um seine psychologischen Kenntnisse?
- Wie steht es um die Mischung Theorie & Praxis?
- Passen die Grundwerte der Ausbildungsphilosophie zu meinen Werten?
- Wo bekomme ich die beste Ausbildung?

Coachingplus GmbH in Kloten ist mit Sicherheit eine gute Wahl! Unsere Ausbildungserfahrung garantiert Ihnen eine hohe Coaching-Kompetenz. Herzlich willkommen!

1. Coaching – wachsender Zukunfts- markt



«Was Sie wahrnehmen, können Sie auch verändern. Wenn Sie wollen.»

Joachim Aich

Coaching ist lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, vorwiegend im beruflichen Umfeld, zur Förderung der Selbstreflexion sowie der selbst gesteuerten Verbesserung von Wahrnehmung, Erleben und Verhalten. **Durch Coaching erweitern Menschen ihre Sichtweise, legen kreative Kräfte frei und finden Zugang zu Lösungen.** Sie optimieren ihre persönliche Kompetenz, stärken ihren Mut und handeln dadurch konsequenter. Coaching unterstützt die Karriereplanung und verbessert das Konfliktmanagement.

Erfolgsfaktor «Sozialkompetenz»:

Soziale Kompetenz im beruflichen Umfeld meint unter anderem die Fähigkeit, Persönlichkeitsanteile, Verhaltensmuster und Einstellungen von Mitarbeitenden zu verstehen und im Coaching konstruktiv und zielorientiert zu beeinflussen. **Coachs benötigen neben Fachwissen und Soft Skills eine gesunde Selbsteinschätzung.** Sie müssen sich selbst als ganzheitliche Menschen mit ihren Facetten, Stärken und Werten kennen, um Führungs- und Beratungsaufgaben gewinnbringend wahrnehmen zu können.

Wer setzt gezielt auf Coaching?

Ein Blick in verschiedene Medien und aktuelle Literaturlisten verrät: Die anhaltenden Veränderungen in Wirtschaft und Gesellschaft führen zu einem wachsenden Bedarf an professioneller Beratung. **Hoch qualifizierte, erfahrene Coachs sind gefragt und werden es in Zukunft noch viel stärker sein.** Der gewaltige Coaching-Boom im HR-Bereich, der sich in den vergangenen zwanzig Jahren zur beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt hat, zeigt exemplarisch, wie intensiv zurzeit die Wirtschaft Coaching entdeckt und nutzt. Während konventionelle Weiterbildung gekürzt wird, gewinnen individuelle Massnahmen wie Coaching an Bedeutung. Neben Strategie- und Karriereberatung wird von Coachs verstärkt Expertenwissen gefordert, Qualitätsaspekte drängen in den Vordergrund. Diesen Trend spürt auch Coachingplus: Neben Privatpersonen, NPOs sowie Firmen und Institutionen aus dem Bildungs-

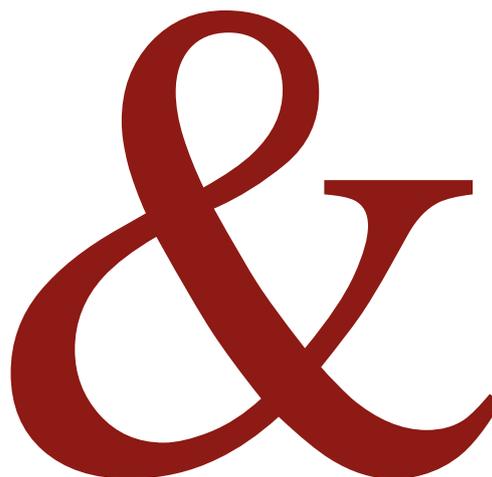
und Gesundheitsbereich nimmt der Anteil an Fach- und Führungskräften aus den Bereichen Human Resources, Finanzdienstleistungen, Versicherungen und Unternehmensberatung in den Studiengängen kontinuierlich zu. Die Studienkosten wurden von Anfang an bewusst fair kalkuliert. Dies kommt insbesondere jenen Interessentinnen und Interessenten entgegen, die ihre Ausbildung privat finanzieren. An dieser Philosophie hat sich bis heute nichts geändert. Die preiswerten Studiengebühren werden ausdrücklich geschätzt.

«Der Studiengang für angewandtes Coaching bietet einen perfekten Mix aus theoretischem Aufbau und praktischer Umsetzung. Ich habe gelernt, mein Führungsverhalten besser an Mensch und Unternehmung anzupassen. Der Kurs ist sehr gut aufgebaut und der Erfahrungseffekt in der Gruppe ausgezeichnet. Die Tools kann man gleich mitnehmen. Sehr empfehlenswert!»

Reinhard Pfister,
Project Manager PMP®, ABB Switzerland Ltd, Zürich

Ein erstklassiger Kurs mit sehr hohem Praxisnutzen. 1a Preis/Leistung. Vielen Dank!

P. Eberhard, Personalfachmann / lic. phil. Psychologie





2. 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching



Professionell. Praxisorientiert. Persönlich. Preiswert.

Der 10-tägige Studiengang ist eine Erfolgsgeschichte! Sie wurde von über 2500 erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen sowie hoch motivierten Mitarbeitenden geschrieben. 2020 feierte der Studiengang sein 20-jähriges Bestehen. Privatpersonen sowie Fach- und Führungskräfte aus den verschiedensten Branchen und Hierarchiestufen liessen sich ausbilden und eigneten sich ein breit gefächertes Know-how an.

Als Testverfahren wird in diesem Studiengang die auf der Individualpsychologie basierende **«Grundrichtung der Persönlichkeit» (GPI®)** verwendet. Im Rahmen des Studiengangs erhalten Sie eine eigene schriftliche Auswertung sowie die Einzellizenz (inkl. Online-Zugang und Arbeitsblätter) zur Durchführung des Testverfahrens in Ihrem beruflichen Umfeld bzw. Ihrer persönlichen Coaching-Praxis.

2.1 Einführung

Der Studiengang für angewandtes Coaching vermittelt den Teilnehmenden **fundierte Coaching-Kenntnisse** und bietet ihnen die Möglichkeit, diese in **gezielten Übungen** zu vertiefen. Die **Reflexion persönlicher Erfahrungen** macht dabei das eigene Verhalten verständlich. Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Durch den **Aufbau von Hintergrundwissen** entsteht eine Grundlage, auf der menschliches Miteinander folgerichtig erklärt und gedeutet werden kann – eine unerlässliche Voraussetzung, um Menschen und Situationen im Berufsalltag unmittelbar richtig einzuschätzen und relevante Beratung anzubieten. Die **Individualpsychologie nach Alfred Adler** – eine verständliche Alltags- und Gebrauchspsychologie – bildet die Basis des Studiengangs, der neben den theoretischen Grundlagen eine grosse Anzahl praktischer Übungen zur Durchführung von Coaching-Gesprächen umfasst. Vom ersten Seminartag an verfügen Sie über wirksame Coaching-Tools, die Sie beruflich und privat sofort anwenden können. Sie lernen unter anderem, eigene und fremde Stärken und Fähigkeiten zu erkennen, schwierige Mitarbeitergespräche professionell anzugehen sowie Konflikte zu durchschauen und zu klären.

2.2 Modul 1: Erfolg durch Kompetenz

- Persönliches Kompetenzprofil erarbeiten
- Grundrichtung der Persönlichkeit analysieren
- Mut- und Angstpegel entdecken
- Stärken und Fähigkeiten erkennen
- Kooperationsfördernde Qualitäten entwickeln



1. Vorteil: Sie lernen sich selbst besser kennen und erhalten Zugang zu Ihren Kompetenzen, Persönlichkeitsanteilen und Werthaltungen. Dadurch bewegen Sie sich im privaten und beruflichen Alltag sicherer, zielbewusster und erfolgreicher.

«Es ist wichtig, Dinge neu zu sehen, anstatt ständig Neues sehen zu wollen.»

Nadeshda Brennicke

«Nichts kann den Menschen mehr stärken als das Vertrauen, das man ihm entgegen bringt.»

Paul Claudel



2.3 Modul 2: Beziehungsorientierte Gesprächsführung

- Sprache als Ausdruckssignal der Persönlichkeit
- Beziehungsgestaltung und Beziehungsmanagement
- Die Bedeutung von Ersteindrücken
- Diagnostik im Gespräch
- Coaching-Kompetenz als kommunikative Kompetenz
- Struktur und Methodik im Coaching-Gespräch

Sie lernen sich selbst besser kennen und erhalten Zugang zu Ihren Kompetenzen, Persönlichkeitsanteilen und Werthaltungen. Dadurch bewegen Sie sich im privaten und beruflichen Alltag sicherer, zielbewusster und erfolgreicher.

2.4 Modul 3: Menschen verstehen und fördern

- Grundbegriffe der Individualpsychologie
- Handlungsmuster erkennen und erweitern
- Life-Balance
- Erstrebenswerte Führungsqualitäten

2.5 Modul 4: Reflektiert wahrnehmen und bewusst gestalten

- Motive des Handelns verstehen
- Bewusstes Gestalten von Veränderungsprozessen
- Rechtzeitiges Erkennen und Klären von Konflikten
- Teamarbeit erfolgreich gestalten
- Der Coach als Führungspersönlichkeit
- Ziele setzen und erreichen

2.6 Studienleitung

Urs R. Bärtschi (1963) ist Gründer und Inhaber der Coachingplus GmbH. Als Seminarleiter, Laufbahnberater und Coach mit eidgenössischen Diplom verfügt er über einen reichen Erfahrungsschatz in verschiedenen Ausbildungs- und Führungsfunktionen. Auf Basis langjähriger Erfahrung als Coach und Trainer hat er sich unter anderem auf die Kerngebiete Persönlichkeits- und Laufbahnentwicklung sowie Coaching von Führungskräften spezialisiert.

«Ich war begeistert von Urs R. Bärtschis Professionalität im Umgang mit der Thematik und den Kursteilnehmern. Er wirkte auf mich sehr überzeugend und authentisch. Ich habe viel gelernt und übernommen.»

Marc Zulian, CEO, Greenland Springwater AG, Cham

«Die Ausbildung bei Coachingplus war jeden Rappen und jede Minute wert. In seiner charismatischen Art versteht es Urs R. Bärtschi, mit verständlichen Worten klare Vorgehensweisen in den Bereichen Coaching und Sozialkompetenz zu vermitteln. Ich habe viel von seiner Erfahrung profitiert und einige der bei ihm kennengelernten Methoden und Arbeitsblätter erfolgreich bei Ratsuchenden anwenden können. Den Studiengang für angewandtes Coaching kann ich bedingungslos empfehlen. Es macht Freude, in einer angenehmen Gruppengrösse und mit der nötigen Sorgfalt zu reflektieren sowie hilfreiche, unkomplizierte Tools kennen zu lernen.»

Marcel Beyeler, Unternehmer, Beyeler PEP, Oftringen



Urs R. Bärtschi und sein Team stellen den Teilnehmenden ihre Kompetenzen in lebendiger und praxisnaher Seminargestaltung vollumfänglich zur Verfügung.



«Der Charakter ruht auf der Persönlichkeit, nicht auf den Talenten.»

Johann Wolfgang von Goethe

2.7 Unterlagen und Test-Lizenz

Ausführliche Arbeits- und Merkblätter, welche die verschiedenen Einheiten dokumentieren und didaktisch ergänzen, sind in den Ausbildungskosten eingeschlossen. Die rund 230 Seiten enthalten Coaching-Tools, Arbeitsmaterial auf einem USB-Stick (Word-Format) sowie verschiedene Vorlagen. Ebenfalls eingeschlossen ist die Einzellizenz für das Testverfahren «Grundrichtung der Persönlichkeit» GPI®. Dieses Testverfahren zeichnet sich durch eine hohe Anwenderfreundlichkeit aus. Die Lizenz kann ebenso wie die Arbeitsblätter und Vorlagen im Berufsalltag uneingeschränkt benutzt und eingesetzt werden.

2.8 Zertifikat

Die Kursteilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.

2.9 Die aktuellen Termine finden Sie [hier](#).

Studienort:

Ifangstr. 10, CH-8302 Kloten (nahe Zürich-Airport)

Studienzeiten:

8.30–16.45 Uhr

Studienkosten

10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching:
CHF 3095



2. Vorteil: Der Seminarstandort Kloten ZH ist durch die eigene Autobahnausfahrt für den Privatverkehr ebenso gut erschlossen wie für den ÖV. Der internationale Flughafen Zürich-Kloten liegt vor der Haustür.

3.

Zertifizierter GPI[®]-Coach



«Menschenkenntnis ist immer Selbsterkenntnis. Wer andere verstehen will, sollte es zulassen, sich selbst besser zu verstehen.»

Urs R. Bärtschi

Neu: Erwerben Sie jetzt Ihr Zertifikat als GPI®-Coach!

Gewinnen Sie mit dem Zertifikat «GPI®-Coach» als Berater, Trainer oder HR-Verantwortlicher ein weiteres Markenzeichen und schaffen Sie für sich, Ihr Unternehmen und Ihre Kunden wertvollen Zusatznutzen. In nur zwei Tagen lernen Sie, menschliches Handeln vertiefter zu verstehen. Sie erwerben wertvolles Hintergrundwissen und professionalisieren Ihre Beratungskompetenz.



3.1 Testverfahren GPI®

Der GPI®-Test basiert auf der Individualpsychologie Alfred Adlers. Die «Grundrichtungen der Persönlichkeit» verdeutlichen bestehende Überzeugungen sowie Denk- und Verhaltensmuster. Das Verfahren bezieht sich auf Stärken und Möglichkeiten und zeigt konkrete, handlungsorientierte Wege zur Ausschöpfung des eigenen Potenzials auf. Innere Dialoge werden sichtbar und können gut nachvollzogen werden. Es werden Strategien skizziert, wie die konstruktiven Aspekte der eigenen «Grundrichtung» mit Mut und Selbstvertrauen entfaltet und gestärkt werden können. Durch gezielte Interventionen lassen sich hilfreiche und langfristige Verbesserungen erzielen.

Die Anwendung des Testverfahrens ist einfach und effizient. Der kurze Fragebogen mit seiner klaren Fokussierung auf das Wesentliche kann unkompliziert online ausgewertet werden. Eine grafische Darstellung zeigt das individuelle Profil mit Ausprägung und Spannungsfeld.

Den grössten Gewinn erzielen Ihre Coaching-Kunden, indem sie ihre inneren Überzeugungen und Dialoge identifizieren. Die Auseinandersetzung mit den langjährig eingeübten Denkmustern ist der stärkste Motivator zur Veränderung.

In den vergangenen 20 Jahren haben wir nicht nur unsere Kunden in den Studiengängen der Coachingplus GmbH und der Akademie für Individualpsychologie im Testverfahren ausgebildet, sondern dieses laufend verfeinert, erweitert und schrittweise zur vorliegenden Fassung entwickelt. Seit dem Frühjahr 2013 ist gpi-coach.ch online. Der Erfolg hat uns ermutigt, GPI® neu zu positionieren und die Weiterbildungen zum «Zertifizierten GPI®-Coach» sowie zum «Diplomierten GPI®-Team-Coach» (ab Seite 22) anzubieten.



3.2 Ihr Nutzen

In nur zwei Tagen erweitern Sie Ihr Fachwissen und Ihre Kompetenz als Coach oder Beraterin bzw. Berater markant. Sie lernen die Grundrichtungen der Persönlichkeit kennen und können sich und Ihre Kunden oder Teammitglieder besser einschätzen. Nebenbei stärkt das erworbene Zertifikat Glaubwürdigkeit und Wirkung Ihres Marketings: Sie erhalten kostenlos einen Eintrag im Verzeichnis swiss-coaching-index.ch und dürfen das Markenlogo GPI® in Ihrer Werbung verwenden. Zudem profitieren Sie vom umfangreichen Handbuch mit sämtlichen Kursunterlagen und Tools zum GPI®-Coaching-Gespräch.

3.3 Voraussetzungen

Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikats «GPI®-Coach» ist der abgeschlossene «10-tägige Studiengang für angewandtes Coaching» bei Coachingplus oder eine begonnene 3-jährige Ausbildung als Beraterin bzw. Berater in der Akademie für Individualpsychologie, AFI (Zertifikatsausbildung «GPI®-Coach» nach Abschluss des 2. Semesters möglich).



3. Vorteil: Mit dem neuen, rund 40-seitigen Handbuch erhalten ausschliesslich zertifizierte GPI®-Coachs Zugang zu spezifischem Fachwissen.

3.4 Anwendung in der Praxis

Das moderne Testverfahren GPI® mit integrierter Persönlichkeitsanalyse erzeugt ausschliesslich Gewinner, indem es hilft, passende Worte und Beschreibungen für das persönliche Erleben zu finden. Das über Jahre aufgebaute und eingeübte Selbstmanagement, die inneren Dialoge sowie allfällige Blockaden und Verstrickungen werden verständlicher. Dadurch öffnen sich in Arbeit, Beziehung und Alltagsleben neue Wege und Interventionsmöglichkeiten:

- Stärkung des Selbstmanagements
- Ressourcenoptimierung
- Berufs- und Karriereplanung
- Teamentwicklung
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Veränderungsprozesse
- Stressregulation
- Führungsprofil

3.5 10 + 2 Tage: Jetzt Weiterbildung planen

Entdecken Sie hier, wie der Abschluss «Zertifizierter GPI®-Coach» in die persönliche Aus- und Weiterbildung integriert werden kann.

«Der GPI®-Test ist ein unverzichtbarer Baustein meiner Coachingtätigkeit. Er hilft dem Kunden, sich und andere differenzierter kennenzulernen. Auch im Bewerbungsprozess ist der GPI®-Test eine wertvolle Unterstützung. Die einfache Handhabung und die hohe Aussagekraft machen ihn einzigartig.»

Thomas Kümmerli, Coaching Kümmerli GmbH



4. Diplomaus- bildung für angewandtes Coaching «Diplom-Coach»

Neu: Eidgenössisch anerkannter Coachingabschluss
Betriebliche/r Mentor/in FA

COACHINGPLUS

TRAINING & EMPOWERMENT



Werden Sie Coach!

In der heutigen Wissensgesellschaft mit ihrem rasanten Reaktions-, Veränderungs- und Anpassungsbedarf gewinnt das professionelle Coaching an Bedeutung. Hochkarätige Sparringpartner und Life-Coaches sind gefragt. Nebst der erworbenen Coaching-Kompetenz spielen die persönlichen Werte und Einstellungen des Coachs eine entscheidende Rolle in der Gesprächsführung. Coaching im Sinn der Kompetenzsteigerung und Ressourcenförderung ist ein Wachstumsmarkt, dessen Startschuss eben erst erfolgt ist.



4. Vorteil: Sie gewinnen auf begeisternde Weise Fachwissen und Methodenkompetenz, die in Zukunft stark gefragt sein werden. Damit etablieren Sie sich erfolgreich im wachsenden Beratungsmarkt.

4.1 Einführung

Seit 2006 bieten wir im Anschluss an den 10-tägigen Studiengang die «Diplomausbildung für angewandtes Coaching» an. Das Interesse der Absolventinnen und Absolventen sowie die Marktentwicklung veranlassten uns, die weiterführende Ausbildung anzubieten. **Sie bezieht sich direkt auf die moderne Business-Welt und qualifiziert den zukünftigen Coach für die Tätigkeit mit Einzelpersonen und Teams.** Die Ausbildung vermittelt fundierte Kenntnisse der Individualpsychologie und ihrer Anwendung sowie Einsicht in eigene Lebensmuster. Sie befähigt die Teilnehmenden dazu:

- individualpsychologische Prinzipien in das eigene berufliche Handeln zu integrieren
- Einzelpersonen, Gruppen und Teams erfolgreich zu coachen
- in Teams und Organisationen ziel- und ergebnisorientiert zu agieren

«Wer sich nicht bewegt, wird nichts bewegen.»

Joachim Meisner

Die angehenden Coachs lernen in 72 Einheiten, die auf vier Ausbildungsblöcke pro Jahr verteilt werden, hilfreiche Methoden und Techniken kennen. Sie erweitern ihre Coaching-Kompetenz durch themenspezifische Ausbildungsmodule, Selbsterfahrung und -reflexion sowie Live-Coaching und dessen Auswertung.

4.2 Ausbildungsziele

- Sie lernen verschiedene Coaching-Instrumente kennen und wenden Coaching-Tools flexibel und zielgerichtet an.
- Sie entwickeln Ihren eigenen Coaching-Stil, angepasst auf Ihre Situation und bauen Ihre individuelle Coaching-Kompetenz auf.
- Sie gewinnen Erfahrung und Sicherheit in den unterschiedlichen Situationen und Coaching-Formen.

«Ich habe gelernt, Menschen in ihrem Denken, Fühlen und Handeln besser zu verstehen. Dies hilft mir in der vielseitigen Diagnostik und Beratung von Patientinnen und Patienten.»

Corinne Rindisbacher, Ärztin FMH in eigener Praxis, Uster

«Während der interessanten Kurstage hat sich meine Sozialkompetenz spürbar verbessert.»

Brigitta Wyss, stv. Geschäftsführerin Volkswirtschaft Berner Oberland, Interlaken

«Die direkt umsetzbaren Hilfsmittel und Übungen während des Kurses haben mich befähigt, besser hinzuhören, Zusammenhänge zu erkennen und mein Gegenüber im Gespräch zu Lösungen zu führen.»

Dr. Roland Frauchiger, dipl. Ing ETH/BWI, Thalheim



4.3 Voraussetzungen

Die Ausbildung steht ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» (siehe Seite 8) besucht haben. Dadurch werden dieselbe Sprache sowie gemeinsame Grundvoraussetzungen sichergestellt und es wird eine Fortbildung auf hohem Niveau ermöglicht. Alle Referenten haben den Studiengang ebenfalls besucht. Dies gewährleistet, dass ohne Wiederholungen auf hohem Niveau an erworbene Kenntnisse angeknüpft werden kann.

4.4 Prozessbegleitende Kompetenzen

Kurstage mit Impulsen aus der Praxis für die Praxis. Sie lernen Techniken und Handwerkzeuge kennen und Ihr Methodenkoffer wird weiter ausgerüstet. Sie lernen, wie Sie einen Beratungsprozess vorbereiten, diesen durchführen und abschliessen. Menschenorientiert zu denken und zu handeln. Ein komprimierter Überblick von Urs R. Bärtschi aus seiner Coaching-Kompetenz.

Aus dem Inhalt:

- Beratungsprozess von A-Z
- Reflexion des eigenen Coaching-Stils
- Psychologischer Rahmen

16 EINHEITEN, REFERENT: URS R. BÄRTSCHI



4.5 Selbstmanagement

Durch individualpsychologische Ansätze die eigenen Lebenslinien erkennen: Durch die Selbstbetrachtung entstehen neue Sichtweisen und Lösungsansätze. Diese basieren auf persönlichen Erlebnissen sowie auf Einflüssen der primären und sekundären Bezugssysteme der Kindheit. Der Mensch hat eine Quelle an Vorerfahrungen, aus der er schöpfen kann. Er hat sie in den ersten Abschnitten seines Lebens gesammelt und sie unbewusst zu Leitfäden seines Lebens werden lassen. Das Lebensstilkonzept vereinheitlicht die vergangene sowie die zukünftige Dimension der Lebensgeschichte. Erleben Sie neue Ansätze für Ihr Selbstmanagement.

8 EINHEITEN, REFERENTIN: RUTH BÄRTSCHI

«Wir sind nicht in der Lage zu denken, zu fühlen, zu wollen, zu handeln, ohne dass uns ein Ziel vorschwebt.»

Alfred Adler



«Ich denke oft an die Zukunft, weil dies der Ort ist, an dem ich den Rest meines Lebens verbringen werde.» Woody Allen

4.6 Selbstmarketing – die Selbstwirksamkeit erhöhen

Ein eindeutiges Produkt und eine klare Positionierung sind die Basis für das, was Sie tun. Erwarten Sie nicht von anderen, dass sie Ihre Karriere fördern – nehmen Sie das selbst in die Hand. Die klare Positionierung fördert die Marke «Ich». Wer heute erfolgreich sein will, muss die Regeln des Selbstmarketings beherrschen.

- Die Ausgangssituation: Wofür stehen Sie?
- Ziele formulieren: Was wollen Sie erreichen?
Was ist Ihr Ziel?
- Ihre individuelle Marketingstrategie

8 EINHEITEN, REFERENT: URS R. BÄRTSCHI

4.7 Laufbahn- und Karrierecoaching

Die meisten Menschen arbeiten heute nicht mehr über Jahrzehnte im ursprünglich erlernten Beruf. **Flexibilität und Eigeninitiative sind gefragt, lebenslanges Lernen in Form von Erwachsenenbildung, Umschulung sowie berufsbegleitender Aus- und Weiterbildung ist der Normalfall.** Berufstätige unserer Zeit können davon ausgehen, dass sie in ihrer Laufbahn in bis zu fünf unterschiedlichen Berufsfeldern tätig sein werden. Die Fähigkeit zum glaubwürdigen Selbstmarketing innerhalb des Karrieremanagements wird deshalb immer mehr zum entscheidenden Erfolgsfaktor.

Laufbahncoaching ist professionelles Beraten und Begleiten von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen:

- Laufbahnstadien und -gestaltung
- Berufliche Standortbestimmung und Neuorientierung
- Den roten Faden finden – Lernen aus der eigenen Biographie
- Eignungsdiagnostik

Über zwanzig unterschiedliche Methoden und Instrumente werden auf übersichtliche Weise vorgestellt. Verschiedene Werkzeuge zur Laufbahnplanung und -gestaltung werden

in der Selbsterfahrung geübt, um sie in Beratungssituationen zielgerichtet einsetzen zu können. Die Teilnehmenden erhalten dabei alle wertvollen und praxiserprobten Arbeitsblätter zur eigenen Verfügung.

16 EINHEITEN, REFERENT: THOMAS KÜMMERLI

4.8 Team-Coaching

Die angehenden Coachs lernen eine wirksame Vorgehensweise kennen und eignen sich die Kompetenz an, mit Teams in unterschiedlichen Situationen Fortschritte zu erzielen. Inhaltliche Schwerpunkte:

- Meine Erfahrungen in/mit meinem Team
- Die Führungskraft als Teamcoach
- Erfolgsfaktoren in der Teamgestaltung
- Teamentwicklung initiieren, begleiten und evaluieren
- Rollen im Team wahrnehmen und Spannungsfelder unter den Teammitgliedern erkennen, auffangen und Konflikte klären.

16 EINHEITEN, REFERENT: THOMAS KÜMMERLI

4.9 Gruppensupervision

Neun halbe Tage unterstützen den individuellen Entwicklungsprozess. In schriftlichen Erfahrungsberichten gilt es, das eigene Handeln zu reflektieren. Die Gruppensupervision wird in unseren Schulungsräumen durchgeführt. Jede Gruppensupervisionssitzung ist vor- bzw. nachzubereiten. Während den Ausbildungstagen können Sie die Entscheidung treffen, ob Sie den Fachausweis erwerben wollen. Für eine Anmeldung zur Gruppensupervision ist ein tabellarischer Lebenslauf einzureichen.

27 STUNDEN, REFERENTIN: HELENE STAUB



«Persönlichkeiten, nicht Prinzipien, bringen die Zeit in Bewegung.»

Oscar Wilde

Alfred Adler – aktueller denn je!

Tiefenpsychologie ist die zusammenfassende Bezeichnung für die psychologischen Schulen von Sigmund Freud, Alfred Adler und Carl Gustav Jung, die sich um der Erforschung des Unbewussten widmeten. Während sie damals im Kreuzfeuer der Kritik standen, sind die Grundlagen der Psychoanalyse heute in moderner Form in der Medizin fest verankert.

Die Individualpsychologie wurde durch den Arzt Alfred Adler (1870 in Wien geboren) gegründet und bildet eine der drei klassischen Richtungen der Tiefenpsychologie. Adler gilt als Pionier in der Psychologie. Er war ein Mann des Volkes und wollte eine praktische Psychologie formulieren, die von allen verstanden werden konnte. Er lehrte nicht nur soziale Gleichwertigkeit und Mitmenschlichkeit, sondern lebte diese Werte bewusst und aktiv. Seine Therapie-sitzungen sprachen auch weniger begüterte Personen an. Die erste Form der Kurzzeittherapie wurde wohl von Alfred Adler und seinen Schülerinnen und Schülern praktiziert. Erziehungsberatungsstellen und Ambulatorien waren hierfür das ideale Umfeld.

Die Individualpsychologie Adlers sieht den Menschen als ganzheitliche, zielgerichtete Persönlichkeit mit ihren Sozialbezügen in Familie, Beruf und Gesellschaft. Bereits in den ersten Jahren seiner ärztlichen Tätigkeit wurde sich der Tiefenpsychologe Adler bewusst, dass in der Kindheit jedes Menschen entscheidende Weichen gestellt werden.

Verschiedene Ausbildungsmodule und -inhalte bei Coachingplus orientieren sich an der **Individualpsychologie Alfred Adlers (1870-1937)**.

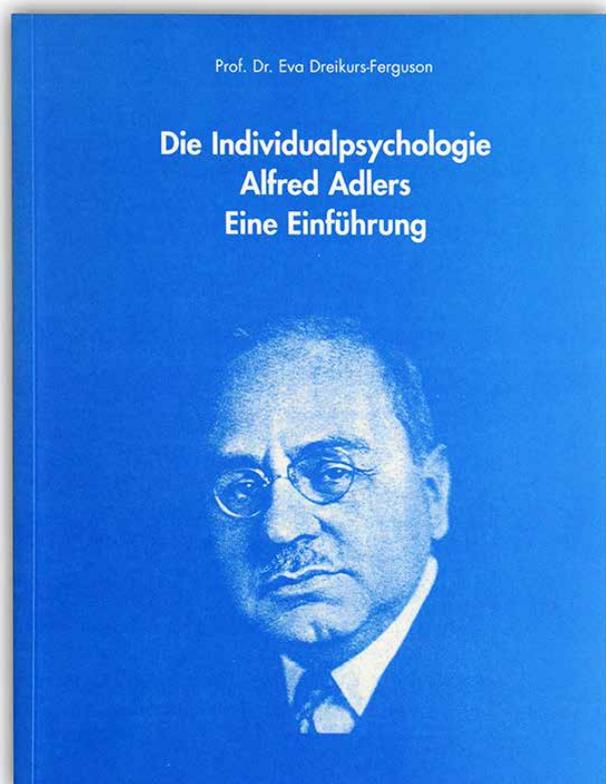
Siehe auch: www.akademie-individualpsychologie.ch

«Ein Muss für Führungskräfte und ein toller Weg zur Selbsterkenntnis!»

Dr. Hemma Fuchs, Partner, Have A Break GmbH, Zug

«Ich nahm nach dem Besuch des Lehrgangs viel Gelassenheit mit sowie das Wissen, dass sorgfältig zuhören und anschliessend die richtigen Fragen stellen der Schlüssel zur Lösung manch herausfordernder Situation ist. Die Coaching-Tools helfen mir immer wieder, adäquat zu reagieren. Ich habe den Handlungsspielraum in meiner Führungsarbeit massiv erweitern können.»

Regula Perren-Marbach, Head Reception Region Zürich, UBS AG, Zürich





4.10 Termine Diplomausbildung

Die aktuellen Termine finden Sie [hier](#).



5. Vorteil: Lernen Sie am erfolgreichen Modell.
Der Ausbildungsleiter vermittelt Ihnen ausschließlich unternehmerische Grundsätze sowie Marketingstrategien, die er selbst in der Praxis erprobt und weiterentwickelt hat.

4.11 Administratives

Die Diplomausbildung für angewandtes Coaching inkl. 10-tägigem Studiengang umfasst insgesamt 180 Unterrichtseinheiten bzw. 22,5 Tage. Jedes einzelne Modul ist in sich abgeschlossen. Die Studienteilnehmenden können die Reihenfolge sowie die zeitliche Verteilung selbst festlegen. Es wird empfohlen, die Ausbildungsmodule innerhalb von zwei Jahren zu belegen.

Für Absolventen des 10-tägigen Studiengangs besteht die Möglichkeit auch nur einzelne Module der Diplomausbildung zu besuchen. In diesem Fall ist eine schriftliche Anmeldung nur für die gewünschten Weiterbildungstage notwendig.

Studienort:

Ifangstr. 10, CH-8302 Kloten (nahe Zürich-Airport)

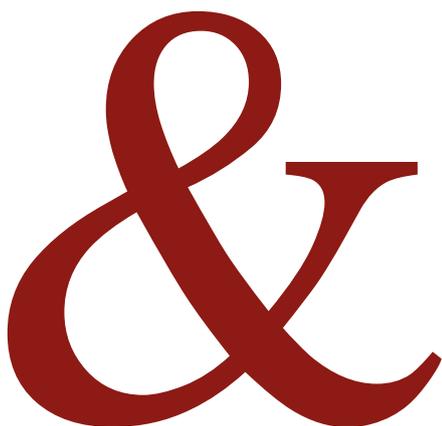
Studienzeiten:

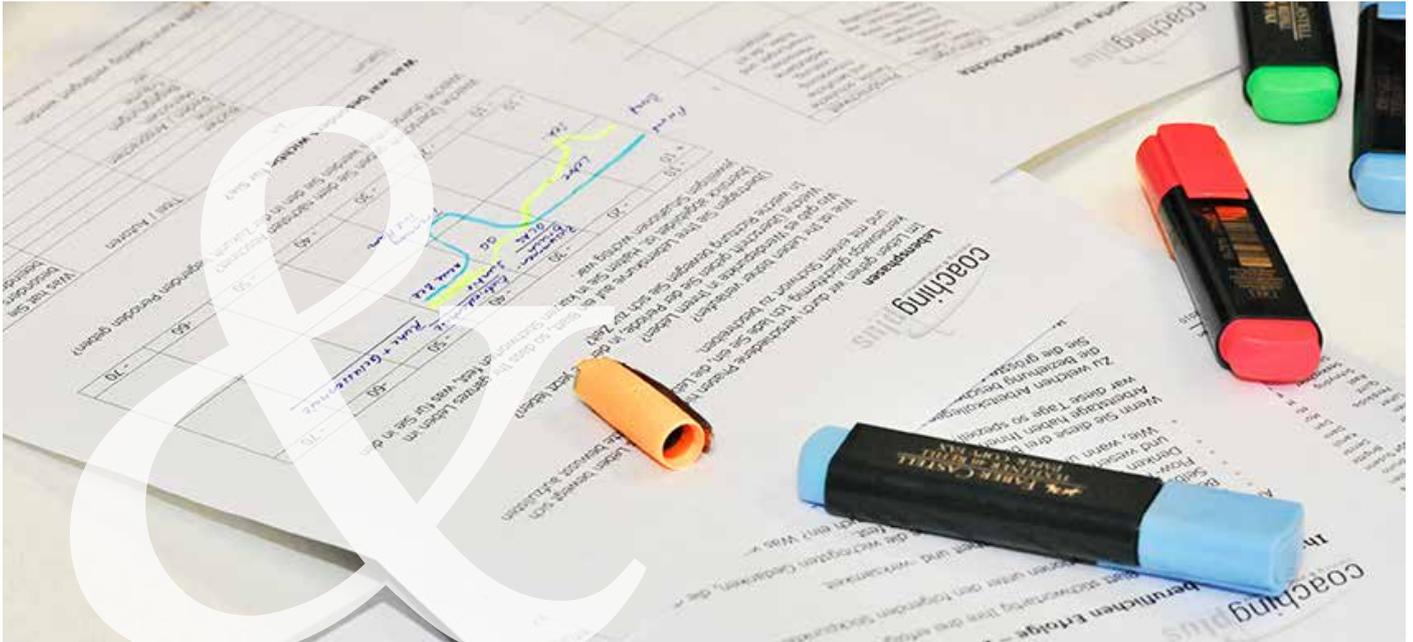
8.30–16.45 Uhr

Ausbildungskosten Betriebliche/r Mentor/in FA:

10-tägiger Studiengang	CHF	3'095
8 Weiterbildungstage à CHF 350:	Total CHF	2'800
9 Gruppensupervisionen (4,5 Tage)	CHF	3'150
Ausbildungskosten	CHF	9'045
Rückerstattung Subjektfinanzierung	CHF	- 4'522
Prüfungsgebühren (Fachausweis)	CHF	ca. 2'250

Ihre Ausbildung zum Betriebliche/n Mentor/in FA wird Sie somit CHF 6772.- kosten. Alle wichtigen Informationen zur Rückerstattung finden Sie [hier](#)!





4.12 Eidg. Fachausweis für Betriebliche Mentorin und Betrieblicher Mentor / Dipl. Coach SCA

Per Ende Juni 2014 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) das neue Berufsbild «Betrieblicher Mentor FA» anerkannt. Für die Durchführung der eidgenössischen Berufsprüfung ist die SCA Swiss Coaching Association verantwortlich. Zur Berufsprüfung zugelassen werden Personen, welche die Aufnahmebedingungen erfüllt und die Prüfungsarbeiten eingereicht haben. Nach bestandener Prüfung zum Betrieblichen Mentorin FA / zum Betrieblichen Mentor FA wird Ihnen zugleich das Verbandsdiplom «Dipl. Coach SCA» verliehen.

Prüfungsorte und -termine werden vom Berufsverband SCA festgelegt. Auf Wunsch senden wir Ihnen die Prüfungsordnung gerne zu. Die bestandene Prüfung berechtigt, den Titel «Betrieblicher Mentor FA» zu führen. Es besteht zudem die Möglichkeit zur Zertifizierung durch den «DVCT – Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.».

Ebenso ist die Mitgliedschaft in anderen Coaching-Verbänden möglich.

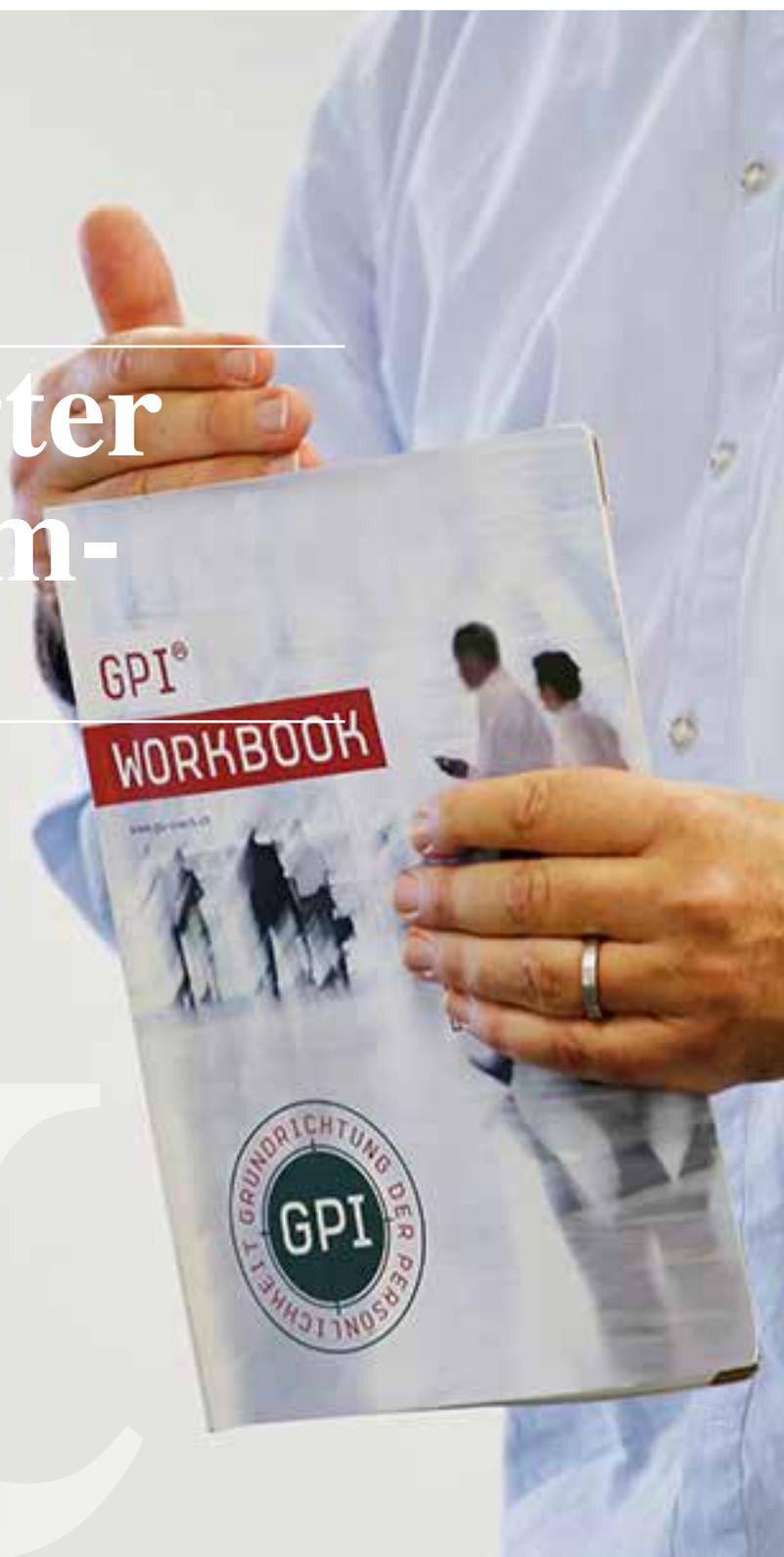
Die Swiss Coaching Association SCA wurde im Januar 2000 gegründet und ist der schweizerische Berufsverband der professionell arbeitenden Coaches. Die SCA steht für Professionalisierung, Seriosität und Qualitätssicherung. Sie vertritt die Interessen der in der Schweiz auf qualifizierter Basis tätigen Coaches und sieht sich einerseits als Forum und Sprachrohr der seriös arbeitenden Coaches, andererseits als Gestalterin und Ansprechpartnerin. Durch die Prüfung weist ein Coach nach, dass die für ein professionelles

Coaching benötigten Kompetenzen vorliegen. Auf diese Weise werden nicht nur selbständige Coaches unterstützt – auch Organisationen, Unternehmen und Privatpersonen erhalten eine Qualitätsaussage.

4.13 «Betrieblicher Mentor FA»

Die Aufgabenbereiche des Betrieblichen Mentors sind vielfältig: Er begleitet im Auftrag des Unternehmens Einzelpersonen in unterschiedlichsten Situationen, gestaltet die Begegnungen innerhalb der Organisation fachgerecht und klärt Beziehungen und Rollen bei Veränderungsprozessen. Dabei konzipiert und plant er Schritte, führt sie durch, moderiert Konflikte und sichert die Qualität aller Vorgänge. Zudem unterstützt er alle Beteiligten im Betrieb darin, ein Bewusstsein für Veränderungen zu entwickeln. Der Ausweis FA verleiht der fachlichen und methodischen Qualität einer Fachkraft im Schweizerischen Arbeitsmarkt Gewicht.

5. Diplomierter GPI®-Team- Coach





Eröffnen Sie sich als diplomierter GPI®-Team-Coach einen neuen Kundenkreis! Nach dem bereits erworbenen Zertifikat «GPI®-Coach» können Sie ab sofort eine wertvolle Zusatzkompetenz erwerben: Im zweitägigen Lehrgang zum «Zert. GPI®-Team-Coach» lernen Sie, das professionelle Testverfahren in die Arbeit mit Teams und Gruppen zu integrieren. Dadurch erweitern Sie Ihre Fach- und Handlungskompetenzen und erschliessen sich einen zusätzlichen Kundenkreis.

5.1 Testverfahren GPI®

Die «Grundrichtungen der Persönlichkeit» verdeutlichen bestehende Überzeugungen sowie Denk- und Verhaltensmuster. Das Verfahren basiert auf Stärken und Möglichkeiten und zeigt konkrete, handlungsorientierte Wege zur Ausschöpfung des eigenen Potenzials auf. Lesen Sie mehr dazu im Kapitel 3.

5.2 Ihr Nutzen

In nur zwei Tagen erweitern Sie Ihr Fachwissen und Ihre Kompetenz als Coach oder Beraterin bzw. Berater markant. Sie lernen die Grundrichtungen der Persönlichkeit aus einer zusätzlichen Optik kennen und eignen sich die Fähigkeit an, als Teamcoach Entwicklungs- und Veränderungsprozesse zu initiieren und zielgerichtet zu begleiten. Nebenbei stärkt das erworbene Diplom Ihr Marketing: Sie erhalten kostenlos einen Eintrag im Verzeichnis swiss-coaching-index.ch und dürfen das Markenlogo GPI® in Ihrer Werbung verwenden. Zudem profitieren Sie vom exklusiven Handbuch, das Sie für Ihre Coaching-Gespräche verwenden dürfen. Es wird ausschliesslich Absolventen des «GPI®-Coach» abgegeben.

«Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt, sondern durch Arbeit und eigene Leistung.»

Albert Einstein



6. Vorteil: Als diplomierter GPI®-Team-Coach haben Sie griffige Instrumente zur Verfügung, um Prozesse in der Teamentwicklung anzustossen und zu begleiten.

5.3 Voraussetzungen

Voraussetzung für den Erwerb des Diploms «GPI®-Team-Coach» sind der Abschluss «Zertifizierter GPI®-Coach» sowie die absolvierten Module der Diplomausbildung bei Coachingplus. Die Prüfungsordnung stellen wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

5.4 Jetzt Diplomabschluss planen

Entdecken Sie hier, wie Sie das Diplom «GPI®-Team-Coach» in Ihre Weiterbildung [integrieren können](#).

«Das GPI®-Verfahren ist extrem effizient und aussagekräftig. Es bildet eine hervorragende Basis, um mehr über die eigene und die Persönlichkeit anderer zu erfahren. Ich nutze es als Basis beim Coaching, zur Verständnisförderung bei der Teamentwicklung und zur Reflektion von Führungskräften über ihr Führungsverhalten.»

**Andreas Schwaller, Inhaber der andreas schwaller ag.
6 Jahre als Athlet und heute Chef Leistungssport Swiss Curling Association**



6. Studienleitung und Referenten



Urs R. Bärtschi



Ruth Bärtschi



Helene Staub



Dr. Gabriele Schwieder



Marcel Hager



Thomas Kümmerli

Urs R. Bärtschis Wirken als Studienleiter der Coachingplus GmbH wird von einer starken Vision getragen:

«Ich will Fach- und Führungskräfte auf höchstem Niveau dafür ausbilden, andere Menschen zu coachen und damit nachhaltig zu stärken.»

Urs R. Bärtschi, Coach, Buchautor und Seminartrainer. Inhaber und Geschäftsführer der Coachingplus GmbH. Studium mit Masterabschluss. Als einer der ersten Coaches in der Schweiz führt er den staatlich anerkannten Titel: «Coach mit eidgenössischem Diplom.» Schon im Herbst 2014 hat Urs R. Bärtschi die HFP-Prüfung zum Psychosozialen Berater mit eidg. Diplom absolviert und bestanden. Er verfügt somit über ein doppeltes Titelrecht auf hohem Niveau, was seine umfassenden und kontinuierlichen Ausbildungen in den vergangenen Jahren unterstreicht. Er fokussierte sich auf die Schwerpunkte Laufbahnberatung, Persönlichkeitsentwicklung und Führung. Zudem stellt er seine Kompetenz seit 2014 auch als Prüfungsexperte für den Betrieblichen Mentor FA zur Verfügung.

Ruth Bärtschi ist seit 2006 permanent im Ausbildungsteam. Die erfahrene Dozentin ist Gründerin und Leiterin der Akademie für Individualpsychologie AFI, diplomierte Individualpsychologische Beraterin RDI, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom, Supervisorin und Lehrsupervisorin SGfB.

Helene Staub hat in den Jahren 2017-2020 mit grossem Elan und Leidenschaft die Swiss Coaching Association SCA, präsiert. Seit 2011 ist sie Inhaberin der Staub Beratung und Coaching, eine Firma welche Einzelpersonen, Firmen und öffentliche Verwaltungen begleitet und unterstützt. Als anerkannte Begleitungsperson, sowie auch als Prüfungsexpertin verfügt sie über mehrjährige Erfahrung und weiss bestens, was an der eidg. Berufsprüfung gefordert ist.

Dr. Gabriele Schwieder war vor ihrer Selbständigkeit als Personalberaterin, Headhunterin und Unit Leiterin tätig. Als Inhaberin der Schwieder GmbH Career Coaching & HR Consulting begleitet sie seit 2011 Experten und Führungskräfte in deren persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Die promovierte Sprach- und Kulturwissenschaftlerin ist regelmässig als Dozentin in der Erwachsenenbildung tätig. Gabriele Schwieder ist zudem eidgenössische Betriebliche Mentorin FA.

Marcel Hager ist Referent und Buchautor. Als Inhaber der Hager Coaching und Training GmbH unterstützt er seit 2012 Einzelpersonen in ihrer persönlichen wie betrieblichen Entwicklung und stärkt Teams durch Seminare und Teambuilding. Durch Erlebniscoaching in der Natur begleitet er Kunden wortwörtlich auf einen Gipfel oder durch Neuland. Marcel Hager ist eidgenössisch Betrieblicher Mentor FA.

Thomas Kümmerli ist seit 2014 nebenberuflicher Seminartrainer bei Coachingplus. Nun erweitert er sein Pensum und sein Trainingsprogramm mit Teamcoaching sowie Laufbahn- und Karrierecoaching. Der Wirtschaftstechniker SVTS greift als Trainer auf seine Erfahrung als Vorgesetzter, Berater und Projektleiter zurück. Der Leiter HR und Diplom Coach SCA ist Inhaber der Coaching Kümmerli GmbH und anerkannte Begleitungsperson.

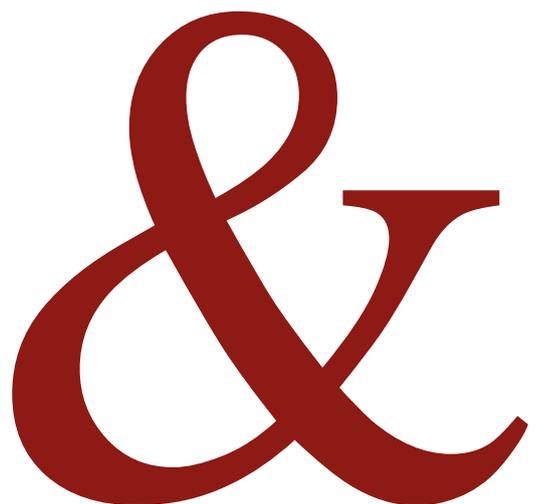




Wir stehen für gutes Coaching

Coaching erfordert ein hohes Mass an sozialer Kompetenz, untermauert durch Lebens- und Berufserfahrung. Eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiche Coaching-Prozesse sind dabei einerseits die sozialen und methodischen Kompetenzen des Coachs und andererseits die Veränderungsbereitschaft des Kunden. Engagement, Unterstützung und Gesprächskompetenz bestimmen das erfolgreiche Coachinggespräch. Ein Coach fördert in erster Linie die Selbstwahrnehmung und -reflexion seiner Kundinnen und Kunden. Dies setzt voraus, dass der Coach seine eigenen Persönlichkeitsanteile in zufriedenstellender Art lebt und mit sich selbst in Frieden ist. Gute Coachs weisen Erfolg in ihrem angestammten Beruf aus. Was sie ihren Kunden vermitteln wollen, haben sie sich selbst angeeignet.

Gute Coachs verstehen es, andere zu begeistern und machen Mut zum Handeln. Sie sind kompetente Kommunikatoren und führen ihre Kunden über Sprache und Empathie. Es gilt, dem Gegenüber passende Worte und Metaphern anzubieten, ohne diese aufzudrängen. Eine schnelle und klare Auffassungsgabe sowie die einführende Aufbereitung führen dazu, dass Kunden über Dinge sprechen, die sie zuvor nicht ausgesprochen haben. Handlungsmuster werden dadurch erkennbar. Durch Reflexion erhält der Kunde die Wahlfreiheit, Situationen und Beziehungen neu zu gestalten.



7.

Coaching-Trainer





6. Coaching-Trainer: Support für ausgebildete Coachs

Coachingplus unterstützt Absolventen des 10-tägigen Studiengangs sowie der Diplomausbildung aktiv in ihrer selbstständigen Coaching-Tätigkeit und in der Kundenakquise. Gemeinsam mit der Akademie für Individualpsychologie hat Coachingplus die Web-Plattform www.coaching-trainer.ch geschaffen, auf der sich ausgebildete Coachs eintragen können. Sie eröffnet auf einfache Weise interessante Möglichkeiten, Kundenbeziehungen aufzubauen. Coaching-Trainer bietet Ihnen zudem eine ganze Anzahl weiterer hilfreicher Dienstleistungen.



7. Vorteil: Die Web-Plattform www.coaching-trainer.ch verbindet Sie mit Ihren Kundinnen und Kunden. Sie tragen sich ins Register ein und werden dank der einfachen Suchfunktionen schnell gefunden. Zudem profitieren Sie von aktuellen Tipps, Trends und Downloads.

«Urs R. Bärtschi hat mich zielgerichtet und sehr umfassend an seinem Erfahrungsschatz teilhaben lassen und mich optimal trainiert. Ich bin für den Abschluss meiner Coaching-Ausbildung sehr dankbar.»

Joachim Friehl, Account Manager, Siemens AG, DE-Nürnberg



8. Wissensplattform für Coaching





Das umfangreiche Know-how, das Coachingplus in den vergangenen Jahren aufgebaut hat, zieht weite Kreise. Regelmässig publiziert Urs R. Bärtschi sein Wissen, seine praktischen Inputs sowie aktuelle Trends in prägnanten, spannenden Fachartikeln:

Fachartikel von Coachingplus

Kompakt, klar und sofort anwendbar: Auf wenigen Seiten erhalten Leserinnen und Leser in nur 15 Minuten Einblick in topaktuelle Coaching-Themen. Nicht von ungefähr ist die Zahl der Downloads in den ersten drei Tagen nach der Veröffentlichung eines Fachartikels vergleichbar mit der Erstauflage eines neuen Buches. Zurzeit stehen kostenlos zum Download bereit:

- [Empowerment – durch Stärken ans Ziel](#)
- [Coaching – die Beratungsform der Zukunft](#)
- [Coaching – in kürzester Zeit zum Erfolg](#)
- [Lebensstil – inneres Steuerungsprogramm](#)
- [Entschleunigung – ruhiger leben?](#)
- [Alfred Adler – aktueller denn je!](#)

Eine Vielzahl weiterer Fachartikel zum Preis von CHF 3.20 finden Sie laufend auf der eigens eingerichteten [Wissensplattform](#).

Verschiedene Fachartikel enthalten sorgfältig gestaltete Arbeitsblätter, welche die Umsetzung des Gelernten in die eigene Praxis wirkungsvoll unterstützen.



8. Vorteil: Die einzigartige Wissensplattform für professionelle Coaches. Prägnante Fachartikel bieten Ihnen in nur 15 Leseminuten Einblick in ein breites Fachwissen sowie aktuelle Trends und Entwicklungen.

«Bildung ist der einzige Rohstoff, der sich bei Gebrauch vermehrt.»

Siegmar Mosdorf

9. Coachingplus GmbH

«Verbringe die Zeit nicht mit der Suche nach Hindernissen. Vielleicht sind keine da.»

Franz Kafka

Nachdem der Studiengang für angewandtes Coaching in den ersten Jahren von der Firma «Bärtschi Seminare und Beratungen» durchgeführt worden war, ging im Mai 2002 die Website coachingplus.ch online. Ein Jahr später wurde Coachingplus GmbH im Handelsregister eingetragen. Im Dezember 2010 wird mit dem Relaunch der Marke Coachingplus GmbH ein weiteres Kapitel der Erfolgsgeschichte begonnen.

• **Coachingplus gewinnt Aufmerksamkeit in den Medien.**
Es hat einen Grund, weshalb Urs R. Bärtschi mit seinen Coaching-Ratgebern den Schweizer Markt nachhaltig prägt und konstruktiv beeinflusst. Seit 1992 coacht er Einzelpersonen und Teams. In seinem Tun verbinden sich gleichermaßen Kompetenz und Herzblut. Der erfahrene und versierte Coach-Experte und Trainer [Urs R. Bärtschi stellt sein langjähriges praxisorientiertes Coaching-Wissen zur Verfügung](#) – Verständlich und Nachvollziehbar - im ersten Monat immer gratis. Seine [Fachartikel](#) werden von Zeitschriften regelmässig abgedruckt.

• **Coachingplus feiert «20 Jahre Studiengang».**
2020 feierte Coachingplus das 20-jährige Bestehen des «Studiengangs für angewandtes Coaching». Das Unternehmen blickt auf eine faszinierende Geschichte zurück, die von über 2500 erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen sowie hoch motivierten Mitarbeitenden geprägt wurde. Privatpersonen sowie Fach- und Führungskräfte aus den verschiedensten Branchen und Hierarchiestufen liessen sich ausbilden und eigneten sich ein breit gefächertes Know-how an: Sie lernten, eigene und fremde Stärken und Fähigkeiten zu erkennen, schwierige Mitarbeitergespräche professionell anzugehen sowie Konflikte zu durchschauen und zu klären. Das Jubiläum motivierte dazu, Kraft und Energie in eine innovative, kontinuierliche Weiterentwicklung zu investieren.

«Ich konnte in sehr kurzer Zeit und einer angenehmen Lernatmosphäre viel über mich und meine Mitmenschen lernen. Das Erlernete konnte vom ersten Seminartag an in der Praxis ein- und umgesetzt werden.»

Willi Bäckert, Physiotherapeut und Leiter Therapien, Reha Rheinfelden



9. Vorteil: Coachingplus ist ein Marktpionier, der seit 19 Jahren erfolgreich moderne Coaching-Ausbildungen anbietet. Über 2500 begeisterte Teilnehmende in den verschiedensten Arbeitsfeldern sind Bestätigung für ein zukunftsweisendes Ausbildungskonzept.

«Dieser Studiengang hat mir geholfen mich selbst noch besser kennen zu lernen. Dadurch habe ich wertvolle weitere Handlungsmöglichkeiten für mich auch als Unterstützung meiner Umwelt erfahren.»

Peter Furter, Leiter Finanz- & Rechnungswesen, Geberit Produktions AG, Jona

• **Coachingplus folgt einem klaren Leitbild.**

Klare Werthaltungen beschreiben das Leitbild von Coachingplus. Das Unternehmen und seine Mitarbeitenden sind an vier Grundsätzen erkennbar:

1. Professionell

Sie werden von ausgewiesenen Fachkräften unterrichtet. Die Ausbildungen orientieren sich an der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Die praxisorientierten Seminare umfassen neben theoretischen Grundlagen viele praktische Übungen. Das Ziel dabei ist es, die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen und für die Lösungsfindung optimal zu nutzen. Die Qualität der Ausbildung wird laufend überprüft und angepasst.

2. Praxisorientiert

Coachingplus vermittelt praxisorientierte Coaching-Tools. Diese sind einfach verständlich und können sofort angewandt werden. Das umfassende Know-how stammt aus der Alltagspraxis und wird durch regelmässige Fortbildungsprozesse weiterentwickelt. Bereits nach dem ersten Seminartag haben Teilnehmende praktische und umsetzbare Methoden zur Hand.



3. Persönlich

Coaching und Ausbildung finden in einem Rahmen der gegenseitigen Wertschätzung und in einem konstruktiven, offenen und motivierenden Lernklima statt. Es wird Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit gelegt. Coachingplus fördert Menschen ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Durch die Reflexion persönlicher Erfahrungen wird das eigene Verhalten verständlich. Dies fördert das Miteinander und ermutigt dazu, Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen. Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Coachingplus inspiriert dazu, eigene Ressourcen und Fähigkeiten zu nutzen.

4. Preiswert

Coachingplus bietet eine professionelle Coaching-Ausbildung zu einem fairen Preis-/Leistungsverhältnis an. Damit wird gewährleistet, dass alle Alters- und Einkommensgruppen profitieren und sich wertvolle Coaching-Kompetenzen aneignen können.

• Coachingplus pflegt den Austausch mit einem qualifizierten Fachbeirat.

Coachingplus lebt permanente Erneuerung und Weiterentwicklung. Inhalte und Konzepte werden laufend hinterfragt, geprüft, ergänzt und angepasst. Gewinnbringende Partnerschaften und ein weit verzweigtes Netzwerk sorgen dafür, dass sich Coachingplus stets am Puls der Zeit bewegt. Dies gilt insbesondere für die Verbindung zum fachlichen Beirat, der [Akademie für Individualpsychologie](#). Beachten Sie neben den regelmässigen Fachartikeln auch den aktuellen Coachingplus-Blog.



10. Vorteil: Sie erhalten eine moderne Ausbildung im TTT-Dreiklang: Theorie (Vermittlung von Fachwissen), Training (Rollenspiel, Übung, Fallbeispiel, Coaching-Gespräch) sowie Transfer (Trainingsaufgaben und Tools für die eigene Coaching-Praxis) ergänzen sich optimal und wirkungsvoll.

• Coachingplus trägt das «Plus» mit Überzeugung

In allen Schulungen steht das «Plus für Teilnehmer» im Zentrum: Coachingplus bietet Mehrwert, begleitet kompetent und bildet professionell aus. Kunden werden ermutigt, die eigene Sozialkompetenz aufzubauen und die erlernten Fähigkeiten in Alltag und Praxisumfeld einzusetzen. Dies belegen die zahlreichen [Referenzen](#). Ein Menschenbild, das auf Partnerschaft, Wertschätzung und Vertrauen setzt, liegt der Firmenphilosophie zu Grunde. In diesem Sinn ist das «Plus» Programm.



10. Coachingplus in Social-Media- Seiten



Soziale Netzwerke, die als Plattformen zum gegenseitigen Austausch von Informationen, News, Meinungen, Eindrücken und Erfahrungen genutzt werden, nehmen weiter an Bedeutung zu. Sie ersetzen in der Business-Welt zunehmend klassische Monologe durch sozial-mediale Dialoge. Vorteile der Social-Media-Seiten sind dabei unter anderem Reichweite, einfache Zugänglichkeit, Benutzerfreundlichkeit, Schnelligkeit und Flexibilität. Coachingplus nutzt Social-Media-Seiten gezielt, um Kundinnen und Kunden aktuell, transparent und persönlich zu informieren. Durch Vernetzung und Dialog entsteht ein fassbarer Mehrwert.

Geschäftsleute finden Urs R. Bärtschi auf der Business-Plattform [XING](#).

Die moderne Art, sich ungezwungen auszutauschen, ist zurzeit das [Facebook](#).

Unsere professionell produzierten Videos sind online und erhalten Bestnoten. Sie finden diese auf [Youtube](#).

**«Alles wirkliche
Leben ist
Begegnung.»**

Martin Buber

&

11. Vorteil: Zu äusserst attraktiven Konditionen erhalten Sie bei Coachingplus weit mehr wertvolle Ausbildungsinhalte als üblich. In diesem Sinn ist Ihr Geld hier mehr wert.

&

Lernen Sie das Buch kennen.

www.ich-bin-mein-eigener-coach.ch

11.

Das Coachingbuch

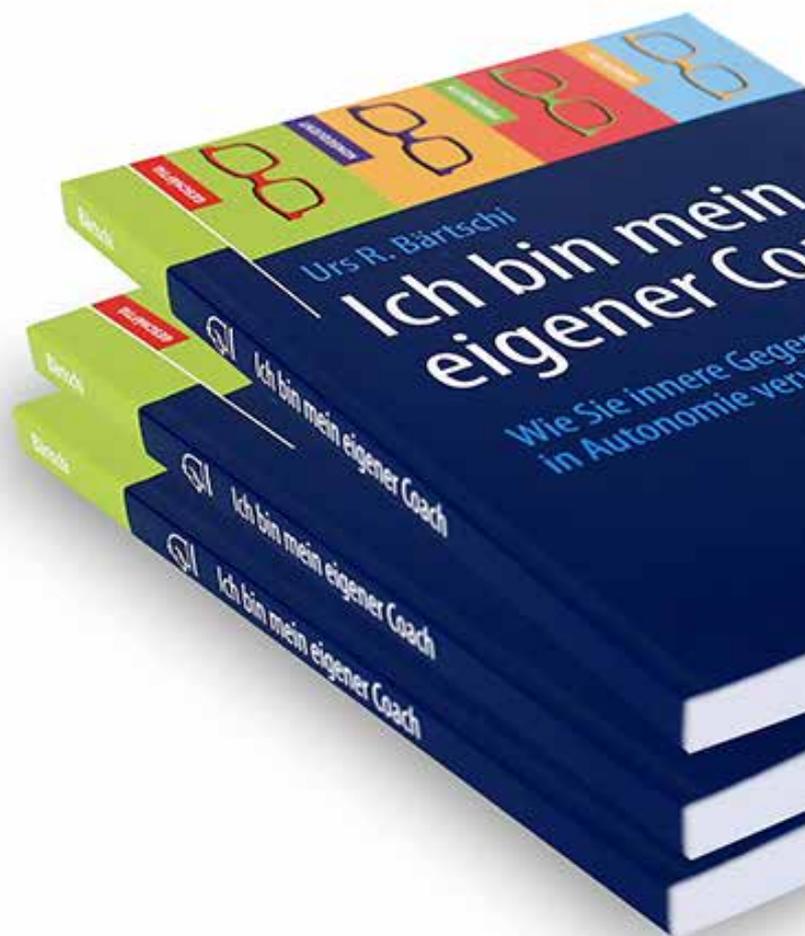
«Ich bin mein eigener Coach»

Das Buch «Ich bin mein eigener Coach» (Springer Gabler Verlag/Fachbücher) stösst auf begeisterte Leser. Kurz nach dessen Lancierung im Dezember 2013 stand es bei Amazon.de wiederholt auf der Bestsellerliste der Fachbücher. Die Zweitaufgabe erschien im Herbst 2014. Das Coaching Buch von Urs R. Bärtschi war zweimal in den Top-10 Wirtschaftsbüchern!

In einer genüsslichen und freundlichen Sprache, mit Leichtigkeit und einer guten Prise Humor werden praktische Schritte zu mehr Lebensqualität aufgezeigt. «Ich bin mein eigener Coach» stellt ein Verfahren vor, das von den individuellen Stärken und Möglichkeiten jedes Einzelnen ausgeht und konkrete, handlungsorientierte Wege zur Ausschöpfung des eigenen Potenzials eröffnet und gleichzeitig zur Minimierung unbewusster Selbstsabotagen führt. Wer sich darauf einlässt, gewinnt mehr Gelassenheit, Sicherheit und Zufriedenheiten auf allen Ebenen, beruflich wie privat.

**Durch das Wissen
über die Grund-
richtungen kann ich
mich besser in das
Gegenüber einfühlen
und ihn verstehen.**

Andrea Meuter, Personalleiterin, BMW (Schweiz)



12. Kontakt und Anmeldung

Flughafen Zürich

Anmelden und dann bin ich dabei!

Für Fragen zu den Studiengängen und die weiteren Angebote wenden Sie sich bitte an:

Coachingplus GmbH
Ifangstr. 10
CH 8302 Kloten

+41 (0)44 865 37 73
www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch



Allgemeine Bedingungen

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Rechnung. Bei einem Rücktritt bis 6 Wochen vor Kursbeginn werden 40 % der Kurskosten verrechnet. Danach, bzw. bei Nichterscheinen, werden die gesamten Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Es kann eine Ersatzteilnehmerin bzw. ein Ersatzteilnehmer gemeldet werden. Es empfiehlt sich, eine Annullierungskostenversicherung (z. B. <https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/>) abzuschliessen. Bei Absage unsererseits wird der bereits bezahlte Betrag vollumfänglich rückvergütet. Weitere Ansprüche sind nicht möglich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die Anmeldung kann in einem Fenstercouvert retour gesandt werden.



COACHINGPLUS
TRAINING & EMPOWERMENT

Bitte alle Felder ausfüllen (oder online anmelden):

Anrede Frau Herr

Vorname Name

Strasse

Postfach

PLZ/Ort

Telefon P

Telefon G

Mobil

E-Mail

Beruf / Funktion

Geburtsdatum

Coachingplus GmbH
Ifangstr. 10
CH 8302 Kloten

Anmelden und da bin ich dabei!

Coachingplus GmbH
Ifangstr. 10
CH 8302 Kloten

+41 (0)44 865 37 73
www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch



COACHINGPLUS
TRAINING & EMPOWERMENT

Firmenadresse als Rechnungsadresse verwenden.
(bitte ankreuzen)

Firma

Strasse (Firma)

Postfach (Firma)

PLZ/Ort (Firma)

Unterschrift

Coachingplus GmbH gewährt Ihnen eine Durchführungsgarantie auf alle publizierten Kurse.

**Anmeldung 10-tägiger Studiengang
für angewandtes Coaching**

Kursnummer

Ich melde mich für die folgenden Weiterbildungstage an
(bitte ankreuzen): Oder online anmelden:

- Teamcoaching**
- Laufbahn- und Karrierecoaching**
- Prozessbegleitende Kompetenzen**
- Selbstmanagement und -marketing**
- Bei Anmeldung für die Diplomausbildung ist ein tabellarischer Lebenslauf beizufügen.**

Abonnement Fachartikel

- Ich möchte gerne regelmässig die aktuellen
Fachartikel per E-Mail erhalten.

Oder online bestellen?

Name

Vorname

E-Mail
