

133

Coachingplus _ Fachartikel

Coaching-Tipps
Aktuelle Seminare

Wow-Effekte für das persönliche Weiterkommen!

Durch Weiterbildungen mit Pfiff bei Coachingplus



Erfolg durch Kompetenz

Wow-Effekte für das persönliche Weiterkommen!

Durch Weiterbildung mit Pfiff - bei Coachingplus

Bei Coachingplus finden Sie den richtigen Rahmen für einen grossen Schritt nach vorne – beruflich und persönlich!

Anscheinend gibt es bei Coachingplus etwas, das es sonst nirgends gibt: Regelmässig ist der 10-tägige Studiengang bereits sechs Wochen vor dem Start ausgebucht. Schon seit 20 Jahren haben wir diesen Bestseller im Programm. Er vereint Persönlichkeitsentwicklung, angewandte Coaching-Kompetenz, Lebenshilfe und Gemeinschaftserlebnis.

Insofern unterstützt der Studiengang das persönliche wie das berufliche Weiterkommen gleichermaßen. Dies war von Beginn an so gewollt. Praktiker und Coach-Experte Urs R. Bärtschi entwickelte den Kurs mit Blick auf Praxisrelevanz, dem Aufspüren eigener Ressourcen und dem Verstehen auf Zusammenhängen.

Teilnehmer berichten uns, dass sie sich aus diesen Gründen für unseren Studiengang entschieden haben:

Bildung bringt mich weiter!

Wenn Sie persönlich und beruflich vorankommen wollten, sollten Sie Ihre Stärken kennen. Dann nämlich sind Sie in der Lage, diese gezielt einzusetzen – und zu erreichen, was Sie sich vorgenommen haben.

Ich suche Antworten auf die wichtigen Fragen im Leben!

In unserer Coaching Ausbildung beschäftigen Sie sich mit den zentralen Aspekten des menschlichen Seins: Wer bin ich? Was macht mich einzigartig? Worin liegt meine Vision, mein Ziel, meine Berufung?

Wer wir tatsächlich sind, ist oftmals verschüttet unter Erwartungen, Konventionen und falschen Überzeugungen. In der Ausbildung legen Sie frei, was Sie ausmacht.

Ich möchte mein Potenzial ausschöpfen, damit ich andere voranbringen kann!

Unsere Coaching Ausbildung verfolgt ausdrücklich das Ziel einer bewussten Persönlichkeitsveränderung und -förderung. Sie haben die Gelegenheit, Ihre Persönlichkeit zu festigen, Ihre Stärken zu erkennen, Ihre innere Stimme wahrzunehmen und Ihre persönliche Berufung zu finden. Im Vordergrund stehen dabei fachliche, methodische, soziale und personale Kompetenzen.

Dieses persönliche Wachstum gehört zentral zu unserem Konzept. Wir sind überzeugt davon, dass Sie andere nur bis zu dem Punkt führen können, den Sie selbst erreicht haben. Investieren Sie also in sich: Sie können Menschen nur dorthin führen, wohin Sie selbst gegangen sind.

Jeder Teilnehmer unserer Studiengänge unternimmt eine Reise zu sich. Er entwickelt den Mut, Dinge anders anzupacken als bisher. Am besten gelingt dies, wenn er Zugang

zu seinen eigenen Ressourcen gewinnt und eine praktische Relevanz gegeben ist. Das Fundament für diese Entwicklung bilden ein wertschätzendes und optimistisches Menschenbild.

Die Wahrheit meiner Klienten zu respektieren, ist mir wichtig

Coaching oder Prozessberatung auf der einen Seite und klassische Beratung auf der anderen Seite unterscheiden sich grundsätzlich. In der klassischen Beratung gibt der Berater Lösungen vor. Im Coaching entwickelt der Klient seine Lösung selbst. Dieser Gedanke wurde zentral von Edgar H. Schein vertreten. Mit seiner Arbeit hat er die heutige Coaching Landschaft geprägt wie kaum ein anderer. Wir orientieren uns eng an seinem Verständnis von der Prozessberatung ([-> Link](#)). Das bedeutet: Wie schulen wir auf eine verständliche Weise die Selbststeuerung unserer Klienten ([vgl. Grundrichtungen der Persönlichkeit](#)). Dies ermöglicht ihnen einen Zugang zur eigenen Innenwelt und damit zu Selbsterkenntnis und -steuerung. Unsere Basis ist die gut für den Coaching Alltag aufbereitete Individualpsychologie, insbesondere die Ich-Psychologie, Wir-Psychologie und Mut-Psychologie sowie Modelle der Kommunikations- und Organisationspsychologie.

Ich möchte auf einer stabilen Basis in die Prüfung gehen

In unserer Ausbildung legen wir Wert auf

- geprüftes, anwendungsbezogenes, psychologisches Wissen,
- das Heranbilden einer Identität als Berater
- die Reflexion des eigenen Handelns
- ein Beratungsverständnis im Sinne der Berufsprüfung zum betriebliche/n Mentor/in FA.

Dazu begleiten wir jeden Teilnehmer, ein Begleitkonzept zu entwickeln. Zur Vorbereitung der mündlichen Prüfung werden von jedem Teilnehmer das Menschenbild, Theoriebezug, Begleitungsverständnis, methodische Aspekte (Vorbereitung, Durchführung, Abschluss von Begleitungen) sowie methodische Vorgehensweisen (Coaching-Tools) erfragt.

Die Feldkompetenz bringen Sie mit

Klienten achten auf die Feldkompetenz eines Coaches. Diese begründet Ihre Akzeptanz bei Ihren Klienten. Berufserfahrung ist deshalb wichtig.

In unserer Ausbildung lernen Sie ausserdem, das konkrete Anliegen des Kunden zu erkennen, seine Bereitwilligkeit zum Mitarbeiten sowie ein eigenes, funktionierendes Selbstmanagement zu fördern.

Vertrauen ist die Arbeitsgrundlage in der Zusammenarbeit. Deshalb setzen wir auf

- die gegenseitige Akzeptanz von Coach und Klienten,
- Offenheit und Transparenz im gegenseitigen Umgang,
- Diskretion und Vertraulichkeit sowie
- Allparteilichkeit und Neutralität des Coachs.

EIN BERUF MIT ZUKUNFT



SGfB zertifiziert



IHRE BERUFUNG AUSLEBEN UND MENSCHEN BERATEN.

DIPL. INDIVIDUALPSYCHOLOGISCHER BERATER /
INDIVIDUALPSYCHOLOGISCHE BERATERIN

Dreijährige berufsbegleitende Ausbildung
in psychosozialer Beratung! Start jeweils
im Sommer. Lernen Sie es bei uns – kompetent
und überzeugend.

**Neu: Bei eidg. Diplom HFP 50% Bundes-
finanzierung**

Akademie für
Individualpsychologie GmbH
Ifangstrasse 10
8302 Kloten
Tel. 044 865 05 20

www.akademie-ip.ch



SCHWEIZER KONGRESS FÜR
ADLERIANISCHE PSYCHOLOGIE
5.-6. SEPTEMBER, 2020, KLOTEN, WWW.SKAP.CH



DIE AUSBILDUNG, DIE DAS LEBEN ERKLÄRT UND BEREICHERT

10-Tage die Aha-Erlebnisse garantieren.
Sie erleben Selbststärkung und Ermutigung!
Sie kommen in ihren individuellen Fragen
viele Schritte weiter. Und dazu lernen Sie erst
noch, andere zu coachen.

WANN SIND SIE BEI UNS?

Urs R. Bärtschi | www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch | Tel. +41 (0) 44 865 37 73
CH-8302 Kloten (nähe Zürich Flughafen)



JETZT LESEN!

www.ich-bin-mein-eigener-coach.ch

Ist unser Angebot die richtige Wahl für Sie?

Unsere Coaching-Ausbildungen bzw. die Weiterbildung zum betrieblichen Mentor FA richtet sich an verschiedene Personenkreise. In unserem PDF finden Sie eine detaillierte Übersicht über die Ausbildungsinhalte (-> [Link](#)) und die Zugangsvoraussetzungen. Unsere Teilnehmer äussern unterschiedliche Motive für ihre Fortbildung:

Sie wollen selbständig als Coach arbeiten

Einige Teilnehmer sind bereits aktive Coaches und wollen sich professionalisieren. Andere absolvieren bei uns ihre initiale Ausbildung.

Sie tragen Personalverantwortung und wollen ihre Kompetenzen ausbauen

Andere wollen ihr Verständnis für Mitarbeiter und ihre Handlungskompetenzen als Fach- und Führungskräfte oder als HR-Profis erweitern. Sie wollen sich inhaltlich fortbilden sowie menschlicher und qualifizierter führen.

Sie sind Fachexperten und wollen ihre Kunden zu besseren Ergebnissen führen

Eine ganze Reihe von Teilnehmern kommen aus dem Beratungs- und Gesundheitswesen, aus Banken und Versicherungen oder aus der Informatik. Sie sind fachliche Experten und wollen mithilfe ihrer Coaching Kompetenz ihre Fähigkeit erweitern, ihre Kunden zielgerichtet und qualifiziert zu beraten und weiterzubringen.

Sie wollen sich persönlich verändern

Auch Privatpersonen in persönlichen Veränderungssituationen oder in einer beruflichen Neuorientierung profitieren von unserer Ausbildung. Jeder Übergang im Leben stellt Menschen vor Herausforderungen. Lernen Sie, sich selbst gut zu steuern und beenden die Ausbildung innerlich gefestigt und gestärkt.

Aha-Momente garantiert!

Das menschliche Gehirn ist clever! Unnütze Informationen nimmt es gar nicht erst auf. Aha-Momente hingegen sorgen für ein aktives Belohnungssystem und die Ausschüttung von Glücksmolekülen. Gute Weiterbildung macht deshalb ebenso glücklich wie Schokolade!

Unser "Erfolgsgeheimnis" basiert auf diesen vier Säulen:

1. Seminarinhalte

Viele Anbieter machen aus ihren Seminarangeboten ein Geheimnis. Oft ist von "Ressourcen", "Lösungsorientierung" und "Systemik" die Rede.

Bei uns ist das ganz einfach: Unser Konzept baut auf der Individualpsychologie von Alfred Adler auf. Alfred Adler wurde vor 150 Jahren geboren und begründete seine Psychologie in Wien. Er prägte zusammen mit Sigmund Freud und Carl Gustav Jung die Tiefenpsychologie. Seither beeinflusst er bekannte und wichtige Köpfe der Psychologie wie Eric Berne, Viktor Frankl, Carl Roger, Karin Horney und Abraham Maslow.

Die Individualpsychologie ist eine in der Praxis erprobte, leistungsfähige Theorie. Paul Watzlawick sagte: „Sein Werk, dessen Wiederentdeckung überfällig ist, befasst sich unter anderem eingehend mit dem Lebensstil.“¹

Wenn Sie Adler kennenlernen wollen in seiner Praxisorientierung, seinem Optimums und den Möglichkeiten, welches Ihr Menschsein bietet“, lesen Sie hier weiter ([-> Link](#)). Adler sagt: „Jeder Mensch kann alles, solange er sich selbst keine Grenzen setzt.“ Menschen können durch eigene Muster (Glaubenssätze) eingeschränkt sein. Diese "blinden Flecken" zu erkennen und aufzulösen, ist Teil des Adlerschen Konzepts. Hinzu kommen praxiserprobte Coaching-Tools sowie eine von Neugier, Empathie, Respekt, Wertschätzung und Ermutigung geprägte Grundhaltung.

2. Die Seminartrainer

Alle Trainer sind zugleich aktive Coaches, und zwar aus Überzeugung und in Dankbarkeit: Jeder Ausbildungstag und jedes Coaching Gespräch ist für uns ein grossartiges Geschenk, das das Leben bereichert.

Der Gründer, Urs R. Bärtschi, ist seit 27 auf dem Coaching-Markt tätig und kennt beide Seiten: Kunden wie angehende Coaches. Bärtschi hat ein ausgezeichnetes Trainerteam zusammengestellt und geformt.

3. Die Seminaratmosphäre

Die Seminaratmosphäre wird von den Teilnehmern beschrieben als kollegial, freundschaftlich, wohlwollend, positiv, angenehm, motivierend, unkompliziert, ressourcenorientiert, entspannt und kooperativ.

Das ist kein Zufall: Eine ermutigende Lernumgebung ist die Voraussetzung für erfolgreiches Lernen. In einer positiven Umgebung wird Neu-Gelerntes optimal verankert.

Deshalb leben wir Gleichwertigkeit von der ersten Minute an. "Augenhöhe" ist mehr als ein Wort, sondern beschreibt die innere Haltung der Seminartrainer. Die Kernkompetenz eines Coaches – das Fragen und Zuhörens – wird so auf einfache und verständliche Art verinnerlicht.

Nicht Fehler und Schwächen stehen im Fokus, sondern der entspannte und versöhnliche Umgang mit sich. So denkt der Mensch gerne über sich nach. In der Individualpsychologie ist die positive Haltung gegenüber den Menschen charakteristisch. Der Mensch wird ermutigt, seine Unvollkommenheit anzunehmen.

Unsere Gegenwart ist von Perfektionsstreben geprägt. Doch wir glauben, dass Menschsein bedeutet, Fehler zu machen. Sich selbst die Unvollkommenheit zuzugestehen, heisst uneingeschränkt, "Ja" zu sich zu sagen.

4. Die Seminarteilnehmenden

Mit jedem Seminartag wächst die Verbundenheit und zwischen den Teilnehmern baut sich ein kollegiales Netzwerk auf. Auf der Basis entsteht eine gute Grundlage für ein dauerhaftes kollegiales Netzwerk – auch über die Ausbildung hinaus. Häufig bilden die Teilnehmer Intervisions- oder Lerngruppen, um sich gegenseitig zu unterstützen.

¹ Anleitung zum Unglücklichsein, Piper Taschenbuch

Vom zweiten Ausbildungstag an arbeiten wir mit Live-Coaching, sodass die Teilnehmer in grossen Schritten eine eigene Coachingkompetenz entwickelt. Darüber hinaus üben die Teilnehmer in Zweier- und Dreier-Gruppen.

Das können Sie selbst für ein hervorragendes Ergebnis tun

Schaffen Sie gute Rahmenbedingungen für sich: Tauchen in die Thematik ein und gönnen Ihrem Smartphone Urlaub.

Zweigeteilte Aufmerksamkeit hat ganz einfach ihren Preis. Für viele ist das eine Herausforderung, denn sie wollen verfolgen, wie es in ihrem Unternehmen weiter geht. Doch erst die ungeteilte Aufmerksamkeit sichert Ihnen ein hervorragendes Ergebnis. Wir sehen es mit Bedauern, wenn sich Teilnehmer in den Pausen hinter ihren Smartphones verschanzen. Gehen Sie doch lieber auf andere Teilnehmer zu und vernetzen sich. Zudem gilt: Je ruhiger und entspannter Sie sind, umso mehr lernen Sie. Optimal ist es, wenn Sie sich vor Beginn Ihrer Ausbildung schon in das Thema einlesen. Sie erhalten Unterlagen dazu. Zugleich helfen themenbezogene Bücher zusätzlich, sich auf das Thema einzustellen. Wir machen die Erfahrung, dass sich das Wissen im Gehirn besser verankert, wenn die Teilnehmer vorbereitet sind.

Denken Sie über eine Weiterbildung nach? Diese Fragen helfen Ihnen bei einer Entscheidung:

- Was macht Sie aktuell noch erfolgreicher?
- Haben Sie einen Karriereplan aufgestellt?
- Wo möchten Sie in fünf oder zehn Jahren stehen?
- Welche Kompetenzen müssen Sie dazu aufbauen?
- Informelle Weiterbildung ist ebenfalls Weiterbildung: Wo lernen Sie in der Praxis?
- Wann haben Sie das letzte Mal etwas für Sie völlig Neues gelernt?
- Gibt es Menschen in Ihrem Freundeskreis, die Ihnen immer wieder Empfehlungen für Bücher, Vorträge oder Ausstellungen schicken?
- Überzeugt Sie Ihre bevorzugte Ausbildung mit Praxisbezug?
- Haben Sie schon einmal mit Absolventen Ihres bevorzugten Ausbildungsgangs gesprochen?

Wir empfehlen: Machen Sie sich selbst ein Bild vor Ort und fragen Absolventen: Sind sie in der Lage, das Erlernete erfolgreich anzuwenden? [Hier können Sie sich ein Bild über Coachingplus machen](#). Unsere professionell produzierten erhalten Bestnoten. Bei Coachingplus sind Sie herzlich eingeladen.

Autor: Urs R. Bärtschi, Coach mit eidg. Diplom, Gründer der Coachingplus GmbH in Kloten. Seit 27 Jahren als Coach und Berater tätig. Als Ausbildungsleiter unterrichtet er den [zehntägigen Studiengang für angewandtes Coaching](#) und bildet zum [«Betrieblichen Mentor FA»](#) aus. Die meistbesuchte Coaching-Ausbildung in der Schweiz.



Wir bieten eine preiswerte Ausbildung und eine hohe und anwendbare Coaching-Kompetenz.

Coachingplus GmbH

Urs R. Bärtschi
Ifangstr. 10
CH 8302 Kloten
Tel. +41 (0) 44 865 37 73
info@coachingplus.ch
www.coachingplus.ch

DIE AUSBILDUNG, DIE DAS LEBEN ERKLÄRT UND BEREICHERT

10-Tage die Aha-Erlebnisse garantieren.
Sie erleben Selbststärkung und Ermutigung!
Sie kommen in ihren individuellen Fragen viele Schritte weiter. Und dazu lernen Sie erst noch andere zu coachen.

WANN SIND SIE BEI UNS?

Urs R. Bärtschi | www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch | Tel. +41 (0) 44 865 37 73
CH-8302 Kloten (nahe Zürich Flughafen)

