coachingplus
weiterbildung & coworking

seit 2000

Ausbildungsübersicht
Weiterbildungen & Lehrgänge

Inhalt

Ausbildungsübersicht	**2-3**
Basismodul - 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching	**4-5**
Aufbaumodule als Bausteine	**6-7**
Aufbaumodul - Zertifizierter Systemischer Coach CP	**7**
Aufbaumodul - Zertifizierter Natur- und Erlebniscoach CP	**8-9**
Aufbaumodul - Zertifizierter Mental-Coach CP	**10-11**
Diplommodul - Betriebliche/r Mentor/in FA | Dipl. Coach SCA	**12-13**
Betriebliche/r Mentor/in FA | Dipl. Coach SCA	**14-15**
Ausbildung zum/r Diplomierten Enneagramm Trainer/in CP	**16-17**
Die Dozenten von Coachingplus	**18-19**
Coworking und Anfahrtsplan	**20-21**

Coachingplus GmbH
Sagistrasse 8a
CH 8910 Affoltern am Albis
+41 (0)44 865 37 73
www.coachingplus.ch
info@coachingplus.ch

Coachingplus trägt das «Plus» mit Überzeugung

In allen Schulungen steht das «Plus für Teilnehmende» im Zentrum: Coachingplus bietet Mehrwert, begleitet kompetent und bildet professionell aus. Die Teilnehmenden werden ermutigt, Coachingkompetenzen aufgebaut und nützliche Tools und Methoden für den Alltag und das Praxisumfeld erlernt.

Ein Menschenbild, das auf Gleichwertigkeit, Wertschätzung und Vertrauen setzt, liegt der Firmenphilosophie zu Grunde. In diesem Sinn ist das «Plus» Programm.

Die Coachingplus GmbH bildet seit dem Jahre 2000 erfolgreich aus. Mehr als 3000 Teilnehmende haben den 10-tägigen Studiengang absolviert und sich ein breit gefächertes Knowhow angeeignet. Unsere praxisorientierte Coaching Ausbildung vermittelt eine hohe Sozial- und Coachingkompetenz.

Marcel Hager und Jens von Grünigen
Geschäftsführer und Gesellschafter
Coachingplus GmbH

seit 2000

Ausbildungsübersicht

10-tägiger Coaching Studiengang auch auf Französisch in Lausanne

Basismodul

10-tägiger Coaching Studiengang
Zertifikat für angewandtes Coaching

Aufbaumodule

Prozessbegleitende Kompetenzen
2 Tage

Teamcoaching
2 Tage

Selbstführung und -marketing
2 Tage

Laufbahn- und Karrierecoaching
2 Tage

Zertifizierter **Systemischer Coach CP**

Prozessbegleitende Kompetenzen
2 Tage

Teamcoaching
2 Tage

Natur- und Erlebniscoach

6 Tage

Zertifizierter **Natur- und Erlebniscoach CP**

Prozessbegleitende Kompetenzen
2 Tage

Laufbahn- und Karrierecoaching
2 Tage

Mental-Coach

4 Tage

Zertifizierter **Mental-Coach CP**

Diplommodule

Reflexions-sitzungen

9 halbe Tage

Optional

Training Coaching-gespräche 1/2 Tag

Thematische Arbeit
1/2 Tag

Prüfungssimulation
1/2 Tag

Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. Fachausweis
Dipl. Coach SCA

Enneagramm
Einführungstag

Basismodul

Enneagramm Grundkurs

4 Tage

10-tägiger Coaching Studiengang o.ä.

Aufbaumodule

Authentisch Führen mit Enneagramm
2 Tage

Teamentwicklung mit Enneagramm
2 Tage

Coaching mit Enneagramm
2 Tage

Interne Diplomprüfung

Dipl. Enneagramm Trainer/in CP

Basismodul - 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching

Eine Basis viele Möglichkeiten.
Der 10-tägige Studiengang ist geeignet als eigenständige Weiterbildung, als Basiskurs für die Ausbildung zum/zur Betriebliche/n Mentor/in FA oder dipl. Enneagramm Trainer/in, sowie für verschiedene Zertifikatslehrgänge wie Systemischer Coach, Mental-Coach oder Natur- und Erlebniscoach. In kurzer Zeit haben Sie bereits einen ersten Abschluss in der Hand: Sie sind zertifizierter Coach.
Mehr als 3000 Teilnehmende haben den 10-tägigen Studiengang absolviert und sich eine hohe Coachingkompetenz angeeignet.

Inhalt
Der Studiengang für angewandtes Coaching vermittelt den Teilnehmenden fundierte Coaching-Kenntnisse und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese in gezielten Übungen zu vertiefen. Die Reflexion persönlicher Erfahrungen macht dabei das eigene Verhalten verständlich.
Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Durch den Aufbau von Hintergrundwissen entsteht eine Grundlage, auf der menschliches Miteinander folgerichtig erklärt und gedeutet werden kann – eine unerlässliche Voraussetzung, um Menschen und Situationen im (Berufs)-Alltag unmittelbar richtig einzuschätzen und relevante Beratung anzubieten.

Die Individualpsychologie – eine verständliche Alltags- und Gebrauchspsychologie – bildet die Basis des Studiengangs, der neben den theoretischen Grundlagen eine grosse Anzahl praktischer Übungen zur Durchführung von Coaching-Gesprächen umfasst.

Vom ersten Seminartag an verfügen Sie über wirksame Coaching-Tools, die Sie beruflich und privat sofort anwenden können. Sie lernen unter anderem, eigene und fremde Stärken und Fähigkeiten zu erkennen, schwierige Mitarbeitergespräche professionell anzugehen sowie Konflikte zu durchschauen und zu klären.

Persönlichkeitstest 4-Typen
Als Testverfahren wird in diesem Studiengang das auf der Individualpsychologie basierende Riemann-Thomann-Modell verwendet. Im Rahmen des Studiengangs erlernen Sie Umgang und Auswerten des 4-Typenmodell und sind somit in der Lage das Testferfahren in Ihrem beruflichen Umfeld bzw. Ihrer Coaching-Praxis anzuwenden.

www.4typen.ch

Preis:	**CHF 3'450.—**
Termine:	www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung:	www.coachingplus.ch/anmelden

Die Kursteilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Inhalt des 10-tägigen Studiengangs

10-tägiger Coaching Studiengang auch auf Französisch in Lausanne

Coaching-Kompetenzen

- Persönliches Kompetenzprofil erarbeiten
- Grundrichtung der Persönlichkeit analysieren
- Mut- und Angstpegel entdecken
- Stärken und Fähigkeiten erkennen
- Kooperationsfördernde Qualitäten entwickeln

Tage 1+2

Beziehungsorientierte Gesprächsführung

- Sprache als Ausdruckssignal der Persönlichkeit
- Beziehungsgestaltung und Beziehungsmanagement
- Diagnostik im Gespräch
- Coaching-Kompetenz als kommunikative Kompetenz
- Struktur und Methodik im Coaching-Gespräch

Tage 3+4

Menschen verstehen und fördern

- Grundbegriffe der Individualpsychologie
- Handlungsmuster erkennen und erweitern
- Life-Balance
- Lebensstile und Glaubenssätze
- Trainieren von Coachinggesprächen

Tage 5+6

Reflektierte Wahrnehmung und bewusste Gestaltung

- Motive des Handelns verstehen
- Bewusstes Gestalten von Veränderungsprozessen
- Rechtzeitiges Erkennen und Klären von Konflikten
- Teamarbeit erfolgreich gestalten
- Der Coach als Führungspersönlichkeit

Tage 7-10

Aufbaumodule als Bausteine

Im Anschluss an den 10-tägigen Studiengang für angewandtes Coaching, bieten wir Aufbaumodule für die Zertifikatslehrgänge Sytemischer Coach, Mental-Coach und Natur- und Erlebniscoach an.
Im Anschluss der Aufbaumodule ist der Weg frei für den dritten Baustein: Diplommodul zum/r Betriebliche/n Mentor/in FA.

Die Aufbaumodule qualifizieren die Teilnehmenden für die Begleitung von Einzelpersonen und Teams in Berufs- und Alltagssituationen. Die Module bauen auf dem 10-tägigen Studiengang auf und vertiefen das Wissen und die Anwendung durch die spezifischen Ausbildungsthemen. Die bereits erworbene Coaching-Kompetenz wird weiter entwickelt und trainiert, sowie um fundiertes Fachwissen erweitert.

Folgende Module stehen zur Verfügung:

- **Prozessbegleitende Kompetenezen**
- **Selbstführung und -marketing**
- **Teamcoaching**
- **Laufbahn- und Karrierecoaching**

Jedes einzelne Modul ist in sich abgeschlossen und kann auch als einzelne Weiterbildung besucht werden. Die Reihenfolge sowie die zeitliche Verteilung können selbst festgelegt werden. Es wird empfohlen, die Ausbildungsmodule innerhalb von zwei Jahren zu belegen. Die Aufbaumodule dienen als Bausteine für folgende Lehrgänge und Abschlüsse:

- **Zertifizierter Systemischer Coach CP**
- **Zertifizierter Mental-Coach CP**
- **Zertifizierter Natur- und Erlebniscoach CP**

Nach Abschluss der Aufbaumodulen und eines Zertifikatslehrgang ist das Diplommodul zur/m Betriebliche/n Mentor/in FA / Dipl. Coach SCA möglich.

Voraussetzung
Die Aufbaumodule stehen ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» besucht haben. Dadurch werden dieselbe Sprache sowie gemeinsame Grundvoraussetzungen sichergestellt und es wird eine Fortbildung auf hohem Niveau ermöglicht.

Preis pro Modul: **800 CHF für 2 Tage**
Termine: www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung: www.coachingplus.ch/anmelden

Zertifizierter Systemischer Coach CP
18-tägige Ausbildung in Modulen

Systemisches Coaching bezieht sich sowohl auf das Individuum als auch auf sein soziales Umfeld und die Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Elementen dieses Systems.

Es geht darum, Beziehungen, Interaktionen und Strukturen zu verstehen, um Veränderungen auf persönlicher und organisationaler Ebene zu ermöglichen.

Das systemische Coaching zielt darauf ab, die Selbstwahrnehmung, die Beziehungsfähigkeit und die Handlungskompetenz des Klienten zu stärken und ihn dabei zu unterstützen, sein persönliches und berufliches Potenzial zu entfalten.

Auf dem Basismodul folgen vier Aufbaumodule die zum Abschluss Zertifikat Systemischer Coach CP führen.

Prozessbegleitende Kompetenzen

Kurstage mit Impulsen aus der Praxis für die Praxis. Sie lernen Techniken und Handwerkzeuge kennen und Ihr Methodenkoffer wird weiter ausgerüstet. Sie lernen, wie Sie einen Beratungsprozess vorbereiten, diesen durchführen und abschliessen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Begleitungskonzept und geben Ihrer Beratung den richtigen Rahmen.

2 Tage

Selbstführung und -marketing

Wer im Leben gesund sein will, muss Stress und Herausforderungen gut bewältigen können. Gute Selbstführung ist dabei ein Schlüssel. Durch individualpsychologische Ansätze und Selbstreflexion erkennen wir die eigenen Lebenslinien und erarbeiten neue Sichtweisen und Lösungsansätze. Danach lernen wir die Regeln des Selbstmarketings kennen und bauen eine klare Positionierung als Coach auf.

2 Tage

Teamcoaching

Sie lernen eine wirksame Vorgehensweise kennen und eigenen sich die Kompetenzen an, mit Teams in unterschiedlichen Situationen Fortschritte zu erzielen. Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erfolgsfaktoren in der Teamgestaltung
- Teamentwicklung initiieren, begleiten und evaluieren
- Rollen im Team wahrnehmen und Konflikte klären

2 Tage

Laufbahn- und Karrierecoaching

Laufbahncoaching ist professionelles Beraten und Begleiten von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen:

- Laufbahnstadien und -gestaltung
- Berufliche Standortbestimmung und Neuorientierung
- Eignungsdiagnostik

2 Tage

Zertifizierter Natur- und Erlebniscoach CP
20-tägige Ausbildung in Modulen

Natur- und Erlebniscoaching ermöglicht ganzheitliche Erfahrungsprozesse draussen in der Natur. Denn die Natur zeigt uns unerwartete Spiegel und vermittelt direkte Lösungsimpulse. Bewegt sich der Körper darin, bewegen sich auch Geist und Seele einfacher. Ein grosses Plus für gute Coachingprozesse.

Die Natur als Spiegel und Resonanzraum versetzt uns Menschen immer wieder in nachdenkliches Staunen und erleichtert den Weg zu neuen Einsichten.
Viele Beobachtungen in der Natur lassen sich auf berufliche und private Themen und Fragestellungen übertragen. Die Reflexion des Erlebten und der Metaphern aus der Natur sind die Grundlage für einen nachhaltigen Transfer ins tägliche Leben.

Natur- und Erlebniscoaching ist eine intuitive und kreative Methode, durch welche das Coaching um den Naturraum erweitert wird. Es ermöglicht gemeinsam mit Klienten frische Impulse aufzunehmen und im Resonanzraum Natur neue Perspektiven und vielfältige Handlungsoptionen zu entdecken. Der Coach erhält viele praxisrelevante Werkzeuge in die Hand, um diese in der Natur mit Einzelpersonen oder Gruppen anzuwenden.

Der Ausbildungsweg bis zum zert. Natur- und Erlebniscoach:

- Schritt 1: Basismodul 10-tägiger Studiengang (o.ä. Ausbildung)
- Schritt 2: Aufbaumodule Teamcoaching und Prozessbegleitende Kompetenzen
- **Schritt 3: Aufbaumodul Natur- und Erlebniscoach (3x 2 Tage)**

Modulübersicht:
Der Lehrgang beinhaltet 3 Ausbildungsblöcke je 2 Tagen (inklusive Übernachtung)

- Der gesamte Lehrgang findet nach Möglichkeit im Freien statt.
- Austragungsort Hedingen ZH
- Übernachtungen in Mehrbettzimmer.
- Mahlzeiten werden gemeinsam auf dem offenen Feuer zubereitet.
- Gruppengrösse ab 10 Personen bis max 20 Personen

Inhalt Natur- und Erlebniscoaching Lehrgang

1. Block Natur- und Erlebnisoaching - Grundlage

- Grundlagen der Erlebnispädagogik und seine Geschichte
- Vorstellung unterschiedlicher Lern- und Wirkungsmodelle im Freien
- Begleitung im Lernumfeld Natur
- Erlebnispädagogik in Teamprozessen

2 Tage

2. Block Natur- und Erlebniscoaching - Wirkung

- Wirkung der Natur als Coachingraum
- Achtsamkeit und der Kontakt zum Lebensraum
- Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur
- Tools erlernen und Outdoor-Skills trainieren

2 Tage

3. Block Natur- und Erlebnisoaching - Transfer

- Learning by doing
- Einzel- und Teamcoachingprozesse in der Natur aneignen
- Erlebnisse und deren Transfer in den Alltag ermöglichen
- Tools trainieren und Solozeit erleben

2 Tage

Die wichtigsten Facts in Kürze:

- Erleben, Lernen und direktes Anwenden von Erlebnis- und Naturcoaching-Tools
- Vermittlung von spezifischen Methoden für Team- sowie Einzelcoaching
- Ganzheitlichkeit dieses Coachingansatzes und dessen Mehrwert wird umfangreich erlebbar und verständlich
- Eigene Zeit für Reflexion und Nachspüren in der Natur

Preis:	**6 Tage in drei Blöcken 2'400 CHF (inkls. Übernachtungskosten)**
Termine:	www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung:	www.coachingplus.ch/anmelden

Zertifizierter Mental-Coach CP
16-tägige Ausbildung in Modulen

Als zertifizierter Mental-Coach fördern Sie Menschen durch die Steigerung ihrer Selbst- und Sozialkompetenzen sowie deren Resilienz, das heisst ihrer Belastbarkeit und mentaler Stärke.

Der Mental-Coach schult selbstbestärkende Denk- und Verhaltensmuster mittels psychologischer Methoden. Er bedient sich dabei Trainingsprinzipien, welche durch gezielt gesetzte Reize zu positiven Wirksamkeitseffekten führen. Die Coachees erleben eine Verbesserung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz sowie der kognitiven Fähigkeiten. Ihre psychische und körperliche Widerstandskraft sowie das Selbstbewusstsein werden geschult, was schlussendlich zu einer erhöhten Selbstwirksamkeit führt.

Ziel, Nutzen und Gewinn der Ausbildung
In der Ausbildung erlernt der Coach - ausgehend von neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung – die mentalen Prozesse (die Exekutivfunktionen des Gehirns) zu verstehen und diese Abläufe erfolgreich im Coaching einzusetzen. Der Coach erfährt, was es mit dem Reizreaktionsmuster auf sich hat, wie die Impulskontrolle und geistige Flexibilität funktionieren und warum man die Konzentrationsfähigkeit als die Ressource der Zukunft bezeichnen kann.

Anwendung
Der zertifizierte Mental-Coach begleitet Menschen im Beruf, Sport und Privatleben und fördert deren mentale Leistungsfähigkeit und psychische Widerstandskraft.
Mentalcoaching, sprich Mentaltraining, ist keine Therapieform, sondern ein klassisches Verhaltenscoaching und neurozentriertes Training. Es eignet sich jedoch auch hervorragend zur Ergänzung und Unterstützung von Psychotherapien und Reha-Therapien sowie in der Arbeitsintegration (Jobcoaching).

Voraussetzung
Die Ausbildung steht ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» oder eine adäquate Coaching-Ausbildung besucht haben., sowie das Aufbaumodul Prozessbegleitende Kompetenzen.

Inhalt Zertifizierter Mental-Coach CP

Grundlagen des Lehrgangs

Grundlagen eines Mentalcoachings, respektive Mentaltrainings, sind Wiederholungen bestimmter Handlungsmuster, wodurch sich das Gehirn besser vernetzt und auf wiederholt auftretende Anforderungen besser vorbereitet ist. Das Gehirn wird leistungsfähiger in der Umsetzung der Exekutivfunktionen. Das Mentalcoaching ermöglicht einen selbstbestärkenden

Umgang mit Emotionen sowie eine positiv gestimmte Geisteshaltung - die Gewinner-Mentalität. Neurobiologisch betrachtet führt regelmässiges Mentaltraining zum Ausbau des Nervensystems. Neuronale Verknüpfungen werden in den individuellen Netzwerken entweder gestärkt oder geschwächt, je nach der Häufigkeit des Gebrauchs dieser Bahnungen, frei nach dem Motto: ''Use it or lose it.''

4 Tage

Der Ausbildungsweg bis zum Zert. Mental-Coach CP:

Schritt 1:	Basismodul - 10-tägiger Studiengang (o.ä. Ausbildung)
Schritt 2:	Aufbaumodul Prozessbegleitende Kompetenzen
Schritt 3:	**Aufbaumodul Mental-Coach**

Die wichtigsten Facts in Kürze:

- Mentale Prozesse (Imagination, Impulskontrolle) verstehen
- Mentale und physische Regenerationsprozesse anstossen
- Konzentrationsfähigkeit verbessern
- Fokussierung (Motivation und Zielsetzung) ermöglichen
- Aktivierungs- und Emotionsregulation (Stressregulation) einsetzen

Preis:	**1'600 CHF (exkls. Studiengang und Aufbaumodul)**
Termine:	www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung:	www.coachingplus.ch/anmelden

Diplommodul
Betriebliche/r Mentor/in FA

Selbstreflexion: sich selbst und das eigene Handeln besser verstehen und in der Folge anders reagieren. Die neun Reflexionssitzungen unterstützen den/die angehende/r Betriebliche/r Mentor/in FA, sich selbst besser wahrzunehmen und somit auch andere besser zu begleiten.

Zu Beginn der Reflexionssitzungen werden persönliche Erwartungen und Ziele der eigenen Entwicklung formuliert (aus den Lebensbereichen Familie, Beruf, Finanzen, Gesundheit, Bildung, Ethik, Moral, Gesellschaft, Kultur etc.) und während des Prozesses über 6 Monate hinweg überprüft. Die schrittweise Neuausrichtung durch Erkenntnisse der eigenen Persönlichkeit und Lebensstils und deren Verhaltensmustern, werden erlernt und trainiert.

Ihr persönlicher Entwicklungsprozess und die Stärkung Ihrer Persönlichkeit stehen im Fokus.

Durchführung

- Eine Durchführung findet statt, wenn sich mind. 5 Personen verbindlich anmelden
- Eine 100% Anwesenheit ist erforderlich, um die Teilnahmebestätigung zu erhalten
- Eine Verschiebung von einem halben Tag wird toleriert. Der Termin muss nach individueller Absprache in einer andern RS-Gruppe nachgeholt werden. Jede weitere Absenz wird separat nachgeholt und in Rechnung gestellt.
- Laut der Wegleitung zur Prüfungsordnung Dipl. Coach SCA & Betriebliche/r Mentor/in muss an mindestens 6 dieser 9 Sitzungen vor Ort teilgenommen werden. Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass die Teilnahme vor Ort einen signifikanten Mehrwert mit sich bringt.

Die Reflexionssitzungen werden von einer annerkannten Begleitperson mit viel Praxiserfahrung geleitet und durchgeführt.

Voraussetzung
Die Ausbildung steht ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» besucht haben. Ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (oder eine gleichwertige Ausbildung) ist Voraussetzung.

Preis:	**9 Reflexionssitzungen CHF 3'550 CHF**
Termine:	www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung:	www.coachingplus.ch/anmelden

Inhalt der Reflexionssitzungen

Sitzungsziele / persönliche Ziele

- Vorstellung und Zielsetzung
- Projektionstechnik Kreisel „Ich bin unterwegs“

Sitzung 1

Selbstführung

- Tool “Lebensrad” und “Work-Life-Balance”
- Begleitungskonzept von A-Z

Sitzung 2

Selbstführung / persönliche Werte

- Persönliche Werte und deren Verankerung im (Berufs-) Alltag
- Abgrenzung Coaching / Therapie, Entspannungstechniken

Sitzung 3

Timeline

- Timeline: Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft
- Fragekompetenz trainieren - Systemische Fragen

Sitzung 4

Lebensstilmuster

- Leitlinien: eigene Muster erkennen und neu einüben
- Live-Gespräche üben

Sitzung 5

Lebensstilaussagen

- Lebensstilaussagen erarbeiten
- Präsentation und Live-Gespräche üben

Sitzung 6

Ressourcenorientierte Lebensstilfragen

- Lebensstilressourcen erarbeiten
- Präsentation trainieren

Sitzung 7

Kernkompetenzen

- Selbstmarketing: Kernkompetenzen
- Umgang mit Prüfungen, Live-Gespräche üben

Sitzung 8

Stärken stärken

- Stärken und Fähigkeiten fördern
- Persönliche Erkenntnisse und Entwicklung präsentieren

Sitzung 8

Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. FA
22.5-tägige Ausbildung in Modulen

Per Ende Juni 2014 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) das neue Berufsbild «Betrieblicher Mentor FA» anerkannt. Für die Durchführung der eidgenössischen Berufsprüfung ist die SCA Swiss Coaching Association und die SKO (Schweizerische Kader Organisation) verantwortlich. Zur Berufsprüfung zugelassen werden Personen, welche die Aufnahmebedingungen erfüllen und die Prüfungsarbeiten eingereicht haben.

Nach bestandener Prüfung dipl. Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. Fachausweis wird Ihnen zugleich das Verbandsdiplom dipl. Coach SCA verliehen.

Der Ausbildungsweg Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. FA - dipl. Coach SCA:

- Schritt 1: Basismodul 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching
- Schritt 2: Aufbaumodule mit Zertifkatsabschluss
- Schritt 3: Diplommodul Reflexionssitzungen
- Schritt 4: Eidgenössische Prüfung

Subjektfinanzierung

Die Höhere Berufsbildung wird durch den Bund im Umfang von **50%** der Kurskosten subventioniert. Am Ende der gesamten Ausbildungstage erhalten Sie von uns als Ausbildungsinstitut eine Bescheinigung, die Sie zur Anmeldung der Eidg. Fachprüfung berechtigt.

Voraussetzung

Zur Berufsprüfung zugelassen werden Personen:

- die mindestens über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis oder einen gleichwertigen Ausweis und vier Jahre Berufspraxis verfügen
- die eine Bestätigung über die Teilnahme an mindestens 9 Reflexionssitzungen während mindestens 6 Monaten inkl. Reflexion/Erfahrungsbericht zum persönlichen Entwicklungsprozess vorweisen können. 9 Sitzungen zu je 180 Minuten in einer Gruppe von max. 10 Personen
- sowie einen Nachweis über mindestens 20 Einzelsitzungen (von 60 – 90 Minuten Dauer) mit mindestens drei verschiedenen Personen erbringen

Ausbildungskosten

Basismodul - 10-tägiger Studiengang	**3'450 CHF**
Aufbaumodule - einer der drei Zertifikatslehrgänge	**3'200 CHF**
Diplommodul - Reflexionssitzungen	**3'550 CHF**
Zusatzmodule (optional)	**1'100 CHF**
Rückerstattung /Subjektfinanzierung	**- 5'650 CHF**
Prüfungsgebühren	**2'250 CHF**
Total	**7'850 CHF**

Erforderliche schriftliche Arbeiten für die Fachprüfung

Begleitungskonzept
Das Begleitungskonzept beschreibt Grundlagen sowie das Vorgehen bei der Begleitung von Einzelpersonen in deren Arbeits- und Berufsfeld bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

- Kurzportrait (max. 1 Seite)
- Begleitungsverständnis
- Menschenbild
- Theoriebezug
- Methodischen Aspekten (Vorbereitung, Durchführung, Abschluss von Begleitungen) sowie
- Ansätze im Marketing und in der Kommunikation
- Literaturverzeichnis

5 bis 7 Seiten

Thematische Arbeit
Die thematische Arbeit zeigt die verschiedenen Handlungskompetenzen eines/einer betriebliche/n Mentor/in, zu vernetzen. Das Thema soll begleitungsrelevant und praxisorientiert sein. Die Arbeit soll aufzeigen, wie sich die Thematik auf das berufliche Umfeld auswirkt.

- Titel
- Einleitung
- Thema und Fragestellung(en)
- Darstellung relevanter Theorien und Überlegungen
- Antworten, konkrete Folgerungen
- Evaluation, Reflexion, Schlusswort
- Literaturverzeichnis

25 bis 30 Seiten

Begleitungsnachweis
Im Begleitungsnachweis dokumentiert der Kandidat mindestens 20 Einzelsitzungen (von 60 - 90 Minuten Dauer) mit mind. 3 verschiedenen Personen, deren Anliegen aus einer Arbeitssituation heraus formuliert ist. Der Begleitnachweis beinhaltet ein Titelblatt, ein Gesamtverzeichnis über alle Begleitungen, sowie eine Beschreibung pro Begleitung von zwei bis drei Seiten (ohne Fotodokumente).

Beschreibung pro Begleitung:

- Thema
- Zielsetzungen oder Zielvereinbarungen
- Verlauf der Sitzung
- Selbstreflexion

Mündliche Fachprüfung

Präsentation und Fachgespräch
Präsentation und Fachgespräch zu den Prüfungsteilen Begleitkonzept und Thematische Arbeit, sowie dem Begleitnachweis inkl. Besprechung der Begleitungsnachweise.

105 Minuten

Livebegleitung
In der Livebegleitung zeigen die Kandidaten, dass sie fähig sind, eine Begleitung im Arbeits- und Berufsfeld durchzuführen.
Vorbereitungszeit von 35 bis 40 Min. sowie 5 bis 10 Min. Raum einrichten
Begleitungssequenz von 60 Min. mit einer rollenspielenden Person als Kundin oder Kunde

105 Minuten

Dipl. Enneagramm Trainer/in CP
20-tägige Ausbildung in Modulen

Coachingplus bietet eine fundierte Ausbildung zum Persönlichkeitsmodell des Enneagramm, sowie die erste diplomierte Enneagramm-Trainer-Zertifizierung der Schweiz an.

Das Enneagramm ist ein psychologisches Erkenntnis- und Entwicklungsmodell. Es beschreibt neun Persönlichkeitsmuster und ihre spezifische Art, mit sich selbst, mit anderen und der Welt in Beziehung zu treten.

Die Ausbildung führt zur vertieften Selbstkenntnis und fördert damit die bewusste Lebens- und Beziehungsgestaltung.
In der Verbindung mit der Individualpsychologie ergibt sich eine praxisnahe, zielgerichtete Erweiterung der persönlichen und beruflichen Fertigkeiten.

Der Ausbildungsweg bis zum/zur dipl. Enneagramm Trainer/in:

- Schritt 1: Einführungstag Enneagramm (optional)
- **Schritt 2: 4 Tage Grundkurs Enneagramm mit Zertifikatsabschluss**
- Schritt 3: 10-tägiger Coaching Studiengang oder ähnlich
- **Schritt 4: 3 Aufbaumodule Enneagramm a 2 Tage**
- **Schritt 5: Diplomprüfung**

Die Ausbildung ist in Modulen aufgebaut. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann auch als einzelne Weiterbildung besucht werden.

Zielgruppe

- Menschen, die für sich eine Alltagspsychologie zur Förderung der Selbstkompetenz suchen
- Personen in sozialen oder pädagogischen Berufen, die ihre soziale Kompetenz ausbauen und die eigene Wahrnehmungskompetenz fördern wollen
- Teamleiter/innen, die ihr Team weiterentwickeln und Konflikte besser managen wollen
- Führungskräfte, die authentisch und bewusster führen wollen
- Coaches, Berater und Supervisoren, die dieses Werkzeug wie oben beschrieben einsetzen möchten.

Preis: **Gesamtausbildung (exkl. 10-tägiger Studiengang) 5'900 CHF**
Termine: www.coachingplus.ch/termine
Anmeldung: www.coachingplus.ch/anmelden

Inhalt Enneagramm Module

Einführungstag Enneagramm (Empfohlen)

Um erste Einblicke zu gewinnen und das Potential des Enneagramms für sich zu entdecken, ist das Einführungsseminar ideal.

1 Tag

Grundkurs Enneagramm

- Begabungen als auch Gefährdungen jedes Musters werden wertneutral aufgezeigt
- Die musterspezifischen Entwicklungspotentiale entdeckt
- In der Interaktion der Persönlichkeitsmuster lassen sich dann typische Beziehungssituationen erkennen und dadurch neu gestalten

4 Tage

Aufbaumodul - Authentisch Führen mit dem Enneagramm

- Authentisch Führen
- Leitertypus der einzelnen Muster
- Systemische Interaktion der Muster: Kommunikation und Konflikte
- Musterspezifisches Wachstumspotential und praktische Anwendung
- Praktische Anwendung für das eigene Führungsumfeld

2 Tage

Aufbaumodul - Teamentwicklung mit dem Enneagramm

- Aktive Beziehungsgestaltung
- Typische und stärkenorientierte Teamrollen der neun Muster
- Kommunikationsstile der neun Muster
- Interaktions-Tendenzen zwischen den Zentren und den Mustern
- Praktische Anwendung von Werkzeugen zur Teamentwicklung

2 Tage

Aufbaumodul - Coaching mit dem Enneagramm

- Einsatz des Enneagramms als wichtiges psychologisches Modell im Coaching
- Musterspezifische Entwicklungsförderung und praktische Anwendung
- Vom Muster-Zwang zum Muster-Kann
- Musterähnlichkeiten
- Praktische Anwendung von methodischen Instrumenten

2 Tage

Coachingplus GmbH

Jens von Grünigen
war in den vergangenen Jahren in verschiedenen Führungspositionen in Industrieunternehmen tätig. Er baute ein Unternehmen in Peking auf und führte Teams in der Betreuung internationaler Grosskunden. Seine Erfahrungen und Kenntnisse investiert er um zur nachhaltigen Entwicklung von Menschen beizutragen.
Mitinhaber und Co-Geschäftsführer der Coachingplus GmbH.

Marcel Hager
begleitet seit 2012 mit Hager Coaching und Training GmbH Einzelpersonen in ihrer persönlichen wie betrieblichen Entwicklung und stärkt Teams durch Seminare und Teambuilding. Durch Erlebniscoaching in der Natur begleitet er Kunden wortwörtlich auf einen Gipfel oder durch Neuland.
Er ist Dozent, Referent und Autor, sowie Betrieblicher Mentor FA.
Mitinhaber und Co-Geschäftsführer der Coachingplus GmbH.

Helene Staub
Dozentin
Reflexionssitzungen
Betriebliche Mentorin
mit eidg. FA

Thomas Kümmerli
Dozent Aufbaumodule
Teamcoaching und
Laufbahnberatung
Diplom Coach SCA

Gabriele Schwieder
Dozentin 10-tägiger
Coaching Studiengang
Betriebliche Mentorin
mit eidg. FA

Christoph Hickert
Dozent Aufbaumodul
Selbstführung und Selbstmarketing
Diplom Coach BSO

Jan Hauri
Dozent 10-tägiger
Coaching Studiengang
Betrieblicher Mentor
mit eidg. FA

Corinne Hauri
Dozentin 10-tägiger Coaching
Studiengang
zert. Coach / CAS Konfliktlösung
und Kooperationsförderung

Rahel Kellenberger
Dozentin Enneagramm
Ausbildung
Betriebliche Mentorin
mit eidg. FA

Dominik Riederer
Dozent
Mental-Coaching
zert. Coach /
Mental-Coach

Bernadette Badertscher
Dozentin Natur- und
Erlebniscoach
Betriebliche Mentorin
mit eidg. FA

Coachingplus folgt einem klaren Leitbild.
Das Unternehmen und seine Mitarbeitenden sind an vier Grundsätzen erkennbar:

1. Professionell

Sie werden von ausgewiesenen Fachkräften unterrichtet. Die Ausbildungen orientieren sich an der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Die praxisorientierten Seminare umfassen neben theoretischen Grundlagen viele praktische Übungen. Das Ziel dabei ist es, die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen und für die Lösungsfindung optimal zu nutzen. Die Qualität der Ausbildung wird laufend überprüft und angepasst.

2. Praxisorientiert

Coachingplus vermittelt praxisorientierte Coaching-Tools. Diese sind einfach verständlich und können sofort angewendet werden. Das umfassende Know-how stammt aus der Alltagspraxis und wird durch regelmässige Fortbildungsprozesse weiterentwickelt. Bereits nach dem ersten Seminartag haben Teilnehmende praktische und umsetzbare Methoden zur Hand.

3. Persönlich

Coaching und Ausbildung finden in einem Rahmen der gegenseitigen Wertschätzung und in einem konstruktiven, offenen und motivierenden Lernklima statt. Es wird Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit gelegt.
Coachingplus fördert Menschen ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Durch die Reflexion persönlicher Erfahrungen wird das eigene Verhalten verständlich. Dies unterstützt das Miteinander und ermutigt dazu, Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen. Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Coachingplus inspiriert dazu, eigene Ressourcen und Fähigkeiten zu nutzen.

4. Preiswert

Coachingplus bietet eine professionelle Coaching-Ausbildung zu einem fairen Preis-/Leistungsverhältnis an. Damit wird gewährleistet, dass alle Alters- und Einkommensgruppen profitieren und sich wertvolle Coaching-Kompetenzen aneignen können.

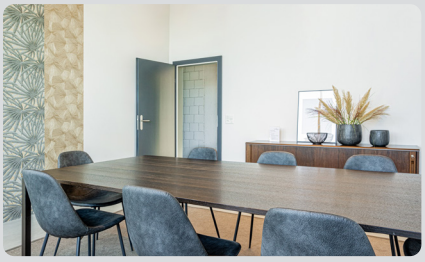
Coworking, Meeting- und Seminarräume

Ihr benötigt einen Raum, indem eure Ideen entwickelt und verwirklicht werden? Einen Platz, wo deine Themen besprochen und präsentierbar sind? Unsere hellen, modernen und aussergewöhnlich stilvoll eingerichteten Räume bieten das notwendige Flair, die passende Arbeitsatmosphäre und bewahren euch vor Stress qualmenden Köpfen.

- Professionell gestaltet
- In unmittelbarer Nähe vom Bahnhof Affoltern
- Ausreichend Parkplätze vorhanden
- Verfügbarkeit mühelos online überprüfen und Wunschtermin buchen

Coachingräume – Einzelgespräche für 2-3 Personen

Meetingraum – Sitzungen für bis zu 8 Personen

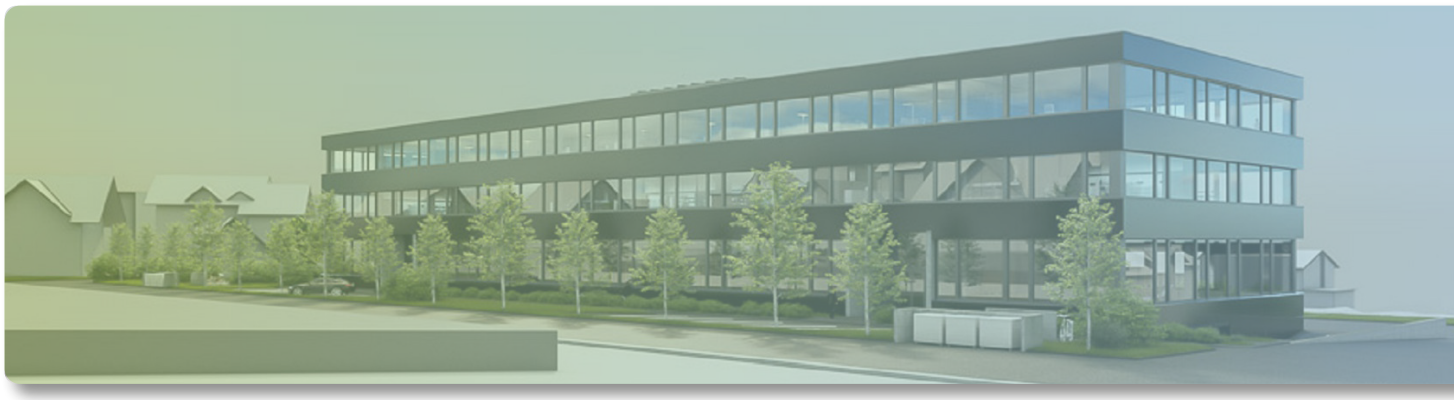


Innovationsraum – Schulungen für bis zu 15 Personen

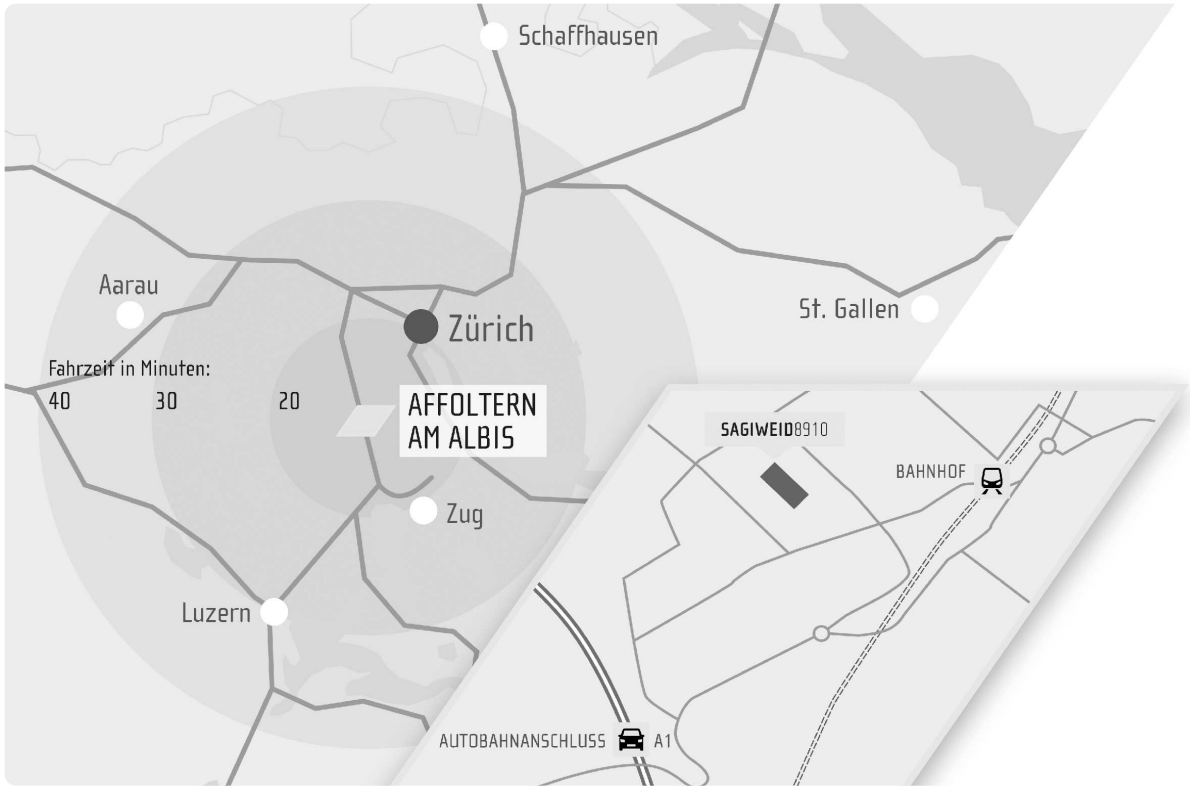
Seminarräume – Versammlungen und Konferenzen für 30 bis 100 Personen

Adresse und Anfahrt

Coachingplus GmbH
Sagistrasse 8a
8910 Affoltern am Albis



Die Stadt Affoltern am Albis befindet sich im Herzen der Schweiz. Zentral gelegen und doch ländlich – das ist der Vorteil der Stadt im Knonauer Amt (ZH). Das Coachingplus Gebäude in der Sagiweid befindet sich im Zentrum der Stadt.

Die Anbindung an die verschiedenen Verkehrsnetze (Autobahn, ÖV) ist optimal. Die Autobahnauffahrt ist nur 2 Minuten entfernt. Am Gebäude sind ausreichend buchbare Parkplätze (CHF 8 pro Tag) vorhanden.

Es gibt mehrere direkte S-Bahn Linien aus Zürich (20min) und Zug (16min). Coachingplus ist nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Affoltern am Albis entfernt.