

# COACHINGPLUS

TRAINING

EMPOWERMENT

## 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching

Mit Aufbauprogramm:  
Eidg. Fachausweis





TRAINING

EMPOWERMENT

ERFOLG DURCH KOMPETENZ

Coachingplus GmbH

Ifangstr. 10

CH-8302 Kloten

+41 (0)44 865 37 73

[www.coachingplus.ch](http://www.coachingplus.ch)

[info@coachingplus.ch](mailto:info@coachingplus.ch)

# «10 Tage, die mein Leben bereichern.»

## Ein Plus fürs Leben

Coachingplus trägt das «Plus» im Namen mit Überzeugung! Der 10-tägige Studiengang bereitet nicht nur Freude, sondern bietet einen **messbaren und langfristigen Mehrwert**: Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden professionell dazu ausgebildet, die eigene Sozialkompetenz zu stärken und zu erweitern und die erlernten Fähigkeiten **im privaten und beruflichen Umfeld** gewinnbringend einzusetzen.

«Noch nie habe ich so viel  
Wertvolles in so kurzer  
Zeit erlebt und gelernt.»

Tabea Scheurer, Hôtelière-Restauratrice HF  
APH zum Park, Muttenz





# «10 Tage, die mich ermutigen.»

## Zugang zu meinen Stärken

Im Studiengang lernen Sie sich selbst besser kennen und erhalten Zugang zu Ihren **Kompetenzen, Haltungen und Verhaltensweisen**. Sie verstehen sich als ganzheitliche Persönlichkeit mit individuellen Facetten, Stärken und Werten. Dadurch bewegen Sie sich im privaten und beruflichen Alltag **sicherer, zielbewusster und erfolgreicher**. Sie wissen ja: Wer sich persönlich weiterentwickelt, wächst auch im beruflichen Kontext.

«Der Studiengang hat  
mich gestärkt, ermutigt  
und auf wohlthuende Weise  
gelassener gemacht.»

Melanie Schürch, Ausbildungsverantwortliche SV (Schweiz) AG  
Dübendorf



# «10 Tage, die neue Welten öffnen.»

## Lösungsorientierte Beratung

Durch ein lösungs- und zielorientiertes Coaching erweitern Menschen ihre Sichtweise, legen kreative Kräfte frei und finden praktikable Lösungen. Die **Individualpsychologie nach Alfred Adler** – eine verständliche Alltags- und Gebrauchspsychologie – bildet die Basis des Studiengangs.

Als Testverfahren wird die auf der Individualpsychologie basierende «Grundrichtung der Persönlichkeit» (GPI®) verwendet. Im Rahmen des Studiengangs erhalten die Teilnehmenden eine eigene Auswertung sowie die **Einzellizenz zur Durchführung des Testverfahrens**.



«Ich habe neuen Mut gefasst, meine Einzigartigkeit zu leben. Mir ist bewusst geworden, was mich lebendig macht.»

Susanne Isenschmid, Hebamme  
Hilterfingen



# «10 Tage, die Aha-Erlebnisse garantieren.»

## Coaching-Kompetenz

Der Studiengang vermittelt den Teilnehmenden fundierte Coaching-Kenntnisse und bietet die Möglichkeit, diese in didaktisch-methodisch aufbereiteten Übungen zu vertiefen. **Schlüsselqualifikationen** werden gefördert und trainiert, die **Sozialkompetenz** wird gestärkt. Durch den Aufbau von Hintergrundwissen entsteht eine Grundlage, auf welcher menschliches Miteinander erklärt und gedeutet werden kann – eine unerlässliche Voraussetzung, um Menschen und Situationen im Berufsalltag richtig einschätzen und relevante Beratung anbieten zu können.

«Dem Kursleiter gelingt es, komplexe Zusammenhänge einfach verständlich zu vermitteln.»

Erhard Stock, Sozialpädagoge, Schul- und Berufsbildungsheim Albisbrunn, Hausen am Albis



# «10 Tage, die mein Wissen multiplizieren.»

## Ausbildung in vier Modulen

### Modul 1: Erfolg durch Kompetenz

- Persönliches Kompetenzprofil erarbeiten
- Mut- und Angstpegel entdecken
- Kooperationsfördernde Qualitäten entwickeln

### Modul 2: Beziehungsorientierte Gesprächsführung

- Diagnostik im Gespräch
- Struktur und Methodik des Coaching-Gesprächs
- Sprache als Ausdruck der Persönlichkeit

### Modul 3: Menschen verstehen und fördern

- Grundbegriffe der Individualpsychologie
- Handlungsmuster erkennen und erweitern
- Life-Balance

### Modul 4: Reflektiert wahrnehmen und bewusst gestalten

- Gestalten von Veränderungsprozessen
- Erkennen und Klären von Konflikten
- Teamarbeit erfolgreich gestalten



**«Dieser Studiengang hat mir geholfen, mich selbst noch besser kennen zu lernen. Dadurch habe ich wertvolle weitere Handlungsmöglichkeiten für mich erfahren.»**

Peter Furter, Leiter Finanz- & Rechnungswesen,  
Geberit Produktions AG, Jona







**Die Ausbildung, die das Leben erklärt und bereichert**





**Erfolg durch Kompetenz**



# «10 Tage, die mein Vertrauen stärken.»

## Die vier Plus-Werte von Coachingplus

Sie erkennen die Ausbildungen von Coachingplus an vier klaren Grundsätzen:

### 1. Professionell

Sie werden ausschliesslich von qualifizierten und ausgewiesenen Fachkräften unterrichtet.

### 2. Praxisorientiert

Sie erhalten die vermittelten Coaching-Tools auf einem USB-Stick und können sie vom ersten Tag an anwenden.

### 3. Persönlich

Sie lernen in einem Klima der gegenseitigen Wertschätzung und des offenen, konstruktiven und motivierenden Dialogs.

### 4. Preiswert

Das einmalige Preis-Leistungs-Verhältnis ermöglicht auch Privatpersonen den Genuss des 10-tägigen Studiengangs.


**«Die verbindliche und effiziente Vermittlung  
der Themen in einer offenen, lockeren Kurs-  
atmosphäre macht Mut, das Erfahrene im  
Alltag direkt einzusetzen.»**

Andreas Bammatter, Abteilungsleiter/Ausbilder FA, Arbeitsintegrationszentrum (AIZ) AWA Basel-Stadt

# «10 Tage, die meinen Horizont erweitern.»

## Permanente Erneuerung

Coachingplus lebt permanente Erneuerung und Weiterentwicklung. Inhalte und Konzepte werden laufend hinterfragt, geprüft, ergänzt und angepasst. **Gewinnbringende Partnerschaften** und ein weit verzweigtes Netzwerk sorgen dafür, dass sich Coachingplus stets **am Puls der Zeit** bewegt. Bewusst gepflegt wird insbesondere der Kontakt zum fachlichen Beirat, der Akademie für Individualpsychologie.



«Die Ausbildung hat mir in vielen  
Punkten die Augen geöffnet und  
Klarheit gebracht.»

Monika Stur Laternser, Unternehmensberatung & Coaching  
Liechtenstein





# «10 Tage, die schon morgen ihre Fortsetzung finden.»

## Kostenloser Newsletter

Der 10-tägige Studiengang ist nicht nur eine spannende und hochaktuelle Ausbildung, sondern bietet darüber hinaus weitere Vorteile: Sie erhalten die Chance, sich mit Menschen in vergleichbaren Positionen zu vernetzen sowie regelmässig auszutauschen, und profitieren auch nach dem Studiengang von hilfreichen Tipps und Infos über Trends und neue Erkenntnisse. Zum Beispiel dank den pointierten Fachartikeln.

**«Ich wünsche mir, dass noch viele Menschen von diesem wertvollen Wissen profitieren können.»**

Claudia Moser, Leiterin Career Center,  
Fachbereich Soziale Arbeit, FHS St. Gallen



# «10 Tage, die auch andere begeistert haben.»

## Begeisterte Absolventen

Der 10-tägige Studiengang ist eine Erfolgsgeschichte! Sie wurde von über 2500 begeisterten Absolventinnen und Absolventen geschrieben. 2020 feierte der Studiengang sein 20-jähriges Bestehen. Privatpersonen sowie Fach- und Führungskräfte aus den verschiedensten Branchen und Hierarchiestufen liessen sich bis heute ausbilden und eigneten sich ein breit gefächertes Know-how an.

Mehr dazu hier.

[www.coachingplus.ch/referenzen-studiengang/](http://www.coachingplus.ch/referenzen-studiengang/)

## Renommierete Unternehmen

Die Referenzlogos einiger Unternehmen, welche Fach- und Führungskräfte bei Coachingplus GmbH weiterbilden lassen, finden Sie hier:

[www.coachingplus.ch/referenzen-kundenlogos/](http://www.coachingplus.ch/referenzen-kundenlogos/)

**«Ich habe griffige Werkzeuge erhalten, um mich selbst und meine Mitarbeitenden zu coachen.»**

Gabriela Koch, Area Manager, Marionnand, Fällanden



# «10 Tage, die ich mir jetzt gönnen will.»

## Meine Ausbildung

Die aktuellen Termine für den 10-tägigen Studiengang und ein elektronisches Anmeldeformular finden Sie hier:

[www.coachingplus.ch/termine/](http://www.coachingplus.ch/termine/)

Infos und Termine zur anschliessenden Diplomausbildung/eidg. FA erhalten Sie hier:

[www.coachingplus.ch/wp-content/uploads/termine-coaching-studiengang.pdf](http://www.coachingplus.ch/wp-content/uploads/termine-coaching-studiengang.pdf)

Weitere interessante Infos: In unserem 30-seitigen PDF sind der 10-tägige Studiengang sowie die Diplomausbildung/eidg. FA noch ausführlicher beschrieben.

[www.coachingplus.ch/pdf-studiengang/](http://www.coachingplus.ch/pdf-studiengang/)



**«Die praxisorientierten Tools sind leicht in die tägliche Arbeit zu integrieren.»**

Peter Schneider, Netzkoordinator,  
Bundesamt für Verkehr, Bern





## Meine Garantie

Urs R. Bärtschi, Inhaber, Geschäftsführer und Coach HFP und sein Team stellen den Teilnehmenden ihre Kompetenzen in lebendiger und praxisnaher Seminargestaltung vollumfänglich zur Verfügung. Coachingplus gewährt auf allen veröffentlichten Kursen eine Durchführungsgarantie.

## Meine Perspektive

Wer nach dem 10-tägigen Studiengang die modular aufgebaute Diplomausbildung absolviert, hat die Gelegenheit, mit einer eidgenössischen Prüfung abzuschliessen. Per Ende Juni 2014 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) das neue Berufsbild «Betrieblicher Mentor FA» anerkannt. Auf Wunsch senden wir Ihnen die Prüfungsordnung gerne zu.



**Urs R. Bärtschi:**

Authentisch  
Kompetent  
Wertschätzend

## Coachingplus in Zahlen

Im Jahr 2000 gegründet  
Mehr als 2500 Absolvierende



Schulungszentrum

Ifangstrasse 10

Mit ÖV drei Minuten ab/bis Zürich Flughafen.

